

Name :

Speiseplan vom 25.09.2023 - 01.10.2023

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 25.09.2023	Weißer Bohneneintopf ^{6,G} mit Würstchen ^{3,4}	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Fruchtquark <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 461 kcal</i>	<i>E2 = 448 kcal</i>	
Dienstag 26.09.2023	Putengeschnetzeltes mit Spargel­einlage Kartoffeln ^{B,C,3}	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	Joghurt <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 572 kcal</i>	<i>E2 = 550 kcal</i>	
Mittwoch 27.09.2023	Eisbein, Majoransoße, Sauerkraut und Kartoffeln ^{3,4,B,C}	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln ^{B,C}	Banane <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 745 kcal</i>	<i>E2 = 642 kcal</i>	
Donnerstag 28.09.2023	Spinat, Ei Kartoffeln	Frikadelle, Soße Balkangemüse und Salzkartoffeln ^{B,C,3}	Rote Grütze <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 493 kcal</i>	<i>E1 = 639 kcal</i>	
Freitag 29.09.2023	Paprikaschote mit ^{A,B} , Schweinefleisch-Gemüse Reisfüllung Soße ^B und Kart.	Hähnchenschnitzel ^{A,B} mit Kartoffeln, Soße und Mischgemüse	Götterspeise <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 565 kcal</i>	<i>E2 = 727 kcal</i>	
Samstag 30.09.2023	Porree Eintopf mit Schweinefleisch ^{B,G}	Kaisergemüse­eintopf mit Rindfleisch ^{B,C,3,4}	Schoko - pudding <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 386 kcal</i>	<i>E2 = 414 kcal</i>	
Sonntag 01.10.2023	Kräuterbraten, Soße ^{B,N} , Rotkohl und Kartoffeln		Joghurt <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 688 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 02.10.2023 - 08.10.2023

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 02.10.2023	Soljanka mit Jagdwurst paprika, Zwiebeln und Gewürz­gurke	Brühnudeln ^{A,B} mit Suppen- grün und Hühnerfleisch ^{6,G}	Fruchtquark <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 470 kcal</i>	<i>E2 = 349 kcal</i>	
Dienstag 03.10.2023	Schweineroulade, Soße Butter­erbsen und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}		Apfelmus <u>plus 0,50 €</u>
Feiertag	<i>E1 = 736 kcal</i>		
Mittwoch 04.10.2023	Schmorwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln ^{A,B,C,1,8}	Apfel <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 736 kcal</i>	<i>E2 = 572 kcal</i>	
Donnerstag 05.10.2023	Sülze, Remouladensoße Bratkartoffeln ^{C,1,3,4,8}	Bauernroulade, Soße ^{A,B} , mit Kaisergemüse Kartoffeln ^{B,C,3}	Rote Grütze <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 778 kcal</i>	<i>E2 = 680 kcal</i>	
Freitag 06.10.2023	Gebr.Fischfilet, Dillsoße ^{B,C} und Kartoffeln Bohnensalat	Putengulasch ^{A,B} , und Kartoffeln Bohnensalat	Götterspeise <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 624 kcal</i>	<i>E2 = 680 kcal</i>	
Samstag 07.10.2023	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{B,C,3,4}	Vanille - pudding <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 542 kcal</i>	<i>E2 = 430 kcal</i>	
Sonntag 08.10.2023	Kohlroulade, Soße und Kartoffeln ^{B,C,3,4}		Joghurt <u>plus 0,50 €</u>
	<i>E1 = 650 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Unterschrift: