

Name :

Speiseplan vom 23.10.2023 - 29.10.2023

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 23.10.2023	Linseneintopf mit Wiener Wurst ^{3,4}	Brühkartoffeln ^{B,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	Fruchtquark <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 490 kcal</i>	<i>E2 = 399 kcal</i>	
Dienstag 24.10.2023	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	Züricher Geschnetzeltes mit Champignoneinlage und Kartoffeln ^{B,C}	Joghurt <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 550 kcal</i>	<i>E2 = 648 kcal</i>	
Mittwoch 25.10.2023	Schmorwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln ^{A,B,C,1,8}	Banane <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 736 kcal</i>	<i>E2 = 572 kcal</i>	
Donnerstag 26.10.2023	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	Frikadelle, Soße Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{B,C,3}	Rote Grütze <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 348 kcal</i>	<i>E2 = 639 kcal</i>	
Freitag 27.10.2023	Gebr.Fischfilet, Dillsoße ^{B,C} und Kartoffeln Bohnensalat	Hähnchenschenkel, Soße und Kartoffeln ^{B,C,6} Bohnensalat	Götterspeise <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 624 kcal</i>	<i>E2 = 592 kcal</i>	
Samstag 28.10.2023	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brührefis mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	Schoko - pudding <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 334 kcal</i>	<i>E2 = 348 kcal</i>	
Sonntag 29.10.2023	Schweinenackenbraten mit Soße ^{B,N} , Rotkohl Kartoffeln		Joghurt <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 688 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 30.10.2023 - 05.11.2023

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 30.10.2023	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Fruchtquark <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 542 kcal</i>	<i>E2 = 448 kcal</i>	
Dienstag 31.10.2023	gefülltes Schnitzel ^{A,B} mit Kartoffeln, Soße und Balkangemüse		Joghurt <i>plus 0,50 €</i>
Feiertag	<i>E1 = 727 kcal</i>		
Mittwoch 01.11.2023	Schweinegulasch mit Nudeln ^{B,C,3}	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln ^{B,C}	Apfel <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E2 = 630 kcal</i>	<i>E2 = 642 kcal</i>	
Donnerstag 02.11.2023	Zwei Bratheringe mit Bratkartoffeln ^{B,3,8} und Gurkensalat	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat ^{A,B,C,3}	Zitronencreme <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 490 kcal</i>	<i>E2 = 390 kcal</i>	
Freitag 03.11.2023	Rindfleisch mit Meerrettich soße, Karotten und Kartoffeln ^{B,C}	Gemüsefrikadelle, Soße und Salzkartoffeln ^{B,C}	Götterspeise <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 693 kcal</i>	<i>E2 = 642 kcal</i>	
Samstag 04.11.2023	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{B,C,3,4}	Gemüseintopf mit Rindfleisch ^{B,G,3,4}	Vanille - pudding <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 414 kcal</i>	<i>E2 = 398 kcal</i>	
Sonntag 05.11.2023	Rippchen, Soße ^B , Kartoffeln und Blumenkohl		Joghurt <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 729 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Unterschrift: