

Name :

## Speiseplan vom 17.01.2022 - 23.01.2022

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> 17.01.2022	Weißer Bohneneintopf <sup>6,G</sup> mit Würstchen <sup>3,4</sup>	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst <sup>B,G,3,4</sup>	<b>Fruchtquark</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 461 kcal</i>	<i>E2 = 448 kcal</i>	
<b>Dienstag</b> 18.01.2022	Putengeschnetzeltes mit Spargel­einlage Kartoffeln <sup>B,C,3</sup>	Milchreis mit Zucker und Zimt <sup>B,C</sup> <b>Apfelmus</b>	<b>Joghurt</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 572 kcal</i>	<i>E2 = 550 kcal</i>	
<b>Mittwoch</b> 19.01.2022	Eisbein, Majoransoße Sauerkraut und Kartoffeln <sup>3,C</sup>	Blumenkohlkäsemedaillon Soße und Kartoffeln B,C	<b>Banane</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 590 kcal</i>	<i>E2 = 539 kcal</i>	
<b>Donnerstag</b> 20.01.2022	Spinat, Ei Kartoffeln	Hähnchenschnitzel <sup>A,B</sup> mit Kartoffeln, Soße und Mischgemüse	<b>Rote Grütze</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 493 kcal</i>	<i>E2 = 727 kcal</i>	
<b>Freitag</b> 21.01.2022	Gefüllte Paprikaschote <sup>A,B</sup> , Soße <sup>B</sup> und Kartoffeln	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln <sup>B,C</sup>	<b>Götterspeise</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 665 kcal</i>		
<b>Samstag</b> 22.01.2022	Porree Eintopf mit Schweinefleisch <sup>B,G</sup>	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch B,C,3,4	<b>Schoko - pudding</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 386 kcal</i>	<i>E2 = 414 kcal</i>	
<b>Sonntag</b> 23.01.2022	Kräuterbraten, Soße <sup>B,N</sup> , Rotkohl und Kartoffeln		<b>Joghurt</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 688 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick**

**Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.**

**Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / Fax 0335/ 401289505**

## Speiseplan vom 24.01.2022 - 30.01.2022

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> 24.01.2022	Soljanka mit Jagdwurst paprika, Zwiebeln und Gewürz­gurke	Brühnudeln <sup>A,B</sup> mit Suppen- grün und Hühnerfleisch <sup>6,G</sup>	<b>Fruchtquark</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 470 kcal</i>	<i>E2 = 349 kcal</i>	
<b>Dienstag</b> 25.01.2022	Hefeklöße mit Früchte B,C,1,8	Spirellis mit Hackfleischsoße <sup>A,B,3</sup>	<b>Apfelmus</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 390 kcal</i>	<i>E2 = 713 kcal</i>	
<b>Mittwoch</b> 26.01.2022	Schmorwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln <sup>A,B,C,3,4</sup>	Zwei gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln A,B,C,1,8	<b>Apfel</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 736 kcal</i>	<i>E2 = 572 kcal</i>	
<b>Donnerstag</b> 27.01.2022	Sülze, Remouladensoße Bratkartoffeln C,1,3,4,8	Bauernrolade, Soße <sup>A,B</sup> , mit Kaisergemüse Kartoffeln B,C,3	<b>Rote Grütze</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 778 kcal</i>	<i>E2 = 680 kcal</i>	
<b>Freitag</b> 28.01.2022	Gebr.Fischfilet, Dillsoße <sup>B,C</sup> und Kartoffeln <b>Bohnensalat</b>	Putengulasch <sup>A,B</sup> , und Kartoffeln <b>Bohnensalat</b>	<b>Götterspeise</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 624 kcal</i>	<i>E2 = 680 kcal</i>	
<b>Samstag</b> 29.01.2022	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Möhreneintopf mit Rindfleisch B,C,3,4	<b>Vanille - pudding</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 542 kcal</i>	<i>E2 = 430 kcal</i>	
<b>Sonntag</b> 30.01.2022	Kohlroulade, Soße und Kartoffeln B,C,3,4		<b>Joghurt</b>  <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 750 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Unterschrift:**