

Name :

## Speiseplan vom 16.01.2023 - 22.01.2023

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> 16.01.2023	Linseneintopf mit Wiener Wurst <sup>3,4</sup>	Brühkartoffeln <sup>B,G</sup> mit Wiener Wurst <sup>3,4</sup>	<b>Fruchtquark</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 490 kcal</i>	<i>E2 = 399 kcal</i>	
<b>Dienstag</b> 17.01.2023	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit <b>Apfelmus</b>	Züricher Geschnetzeltes mit Champignoneinlage und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	<b>Joghurt</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 519 kcal</i>	<i>E2 = 648 kcal</i>	
<b>Mittwoch</b> 18.01.2023	Schmorwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln <sup>A,B,C,3,4</sup>	Zwei gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln <sup>A,B,C,1,8</sup>	<b>Banane</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 736 kcal</i>	<i>E2 = 572 kcal</i>	
<b>Donnerstag</b> 19.01.2023	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	Frikadelle, Soße Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <sup>B,C,3</sup>	<b>Rote Grütze</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 348 kcal</i>	<i>E2 = 639 kcal</i>	
<b>Freitag</b> 20.01.2023	Gebr.Fischfilet, Dillsoße <sup>B,C</sup> und Kartoffeln <b>Möhrenrohkost</b>	Hähnchenschenkel, Soße und Kartoffeln <sup>B,C,6</sup> <b>Möhrenrohkost</b>	<b>Götterspeise</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 624 kcal</i>	<i>E2 = 592 kcal</i>	
<b>Samstag</b> 21.01.2023	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>6,B,G</sup>	Brührefis mit Suppengrün und Fleischklößchen <sup>B,G,3,4</sup>	<b>Schoko - pudding</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 334 kcal</i>	<i>E2 = 348 kcal</i>	
<b>Sonntag</b> 22.01.2023	Rippchen, Soße <sup>B</sup> , Kartoffeln und Blumenkohl		<b>Joghurt</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 729 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick**

**Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.**

**Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / Fax 0335/ 401289505**

## Speiseplan vom 23.01.2023 - 29.01.2023

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> 23.01.2023	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst <sup>B,G,3,4</sup>	<b>Fruchtquark</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 542 kcal</i>	<i>E2 = 448 kcal</i>	
<b>Dienstag</b> 24.01.2023	Milchreis mit Zucker und Zimt <sup>B,C</sup> <b>Apfelmus</b>	Schweinegulasch mit Nudeln <sup>B,C,3</sup>	<b>Joghurt</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 550 kcal</i>	<i>E2 = 630 kcal</i>	
<b>Mittwoch</b> 25.01.2023	Rindfleisch mit Meerrettich soße, Karotten und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln <sup>B,C</sup>	<b>Apfel</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 693 kcal</i>	<i>E2 = 642 kcal</i>	
<b>Donnerstag</b> 26.01.2023	Zwei Bratheringe mit Bratkartoffeln <sup>B,3,8</sup> und <b>Gurkensalat</b>	Rührei mit Kartoffelpüree und <b>Gurkensalat</b> <sup>A,B,C,3</sup>	<b>Rote Grütze</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 490 kcal</i>	<i>E2 = 390 kcal</i>	
<b>Freitag</b> 27.01.2023	gefülltes Schnitzel <sup>A,B</sup> mit Kartoffeln, Soße und Buttererbsen	Gemüsefrikadelle Soße und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	<b>Götterspeise</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 727 kcal</i>	<i>E2 = 539 kcal</i>	
<b>Samstag</b> 28.01.2023	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch <sup>B,C,3,4</sup>	Gemüseintopf mit Rindfleisch <sup>B,G,3,4</sup>	<b>Vanille - pudding</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 414 kcal</i>	<i>E2 = 398 kcal</i>	
<b>Sonntag</b> 29.01.2023	Schweinenackenbraten mit Soße <sup>B,N</sup> , Rotkohl Kartoffeln		<b>Joghurt</b> <i>plus 0,50 €</i>
	<i>E1 = 688 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Unterschrift:**