

Name :

## Speiseplan vom 06.11.2023 - 12.11.2023

|                                 | ESSEN 1   | ESSEN 2   | Dessert                                       |
|---------------------------------|---|---|---|
| <b>Montag</b><br>06.11.2023     | Weißkohleintopf mit Schweinefleisch   | Wachsbohneintopf mit Rindfleisch<br><small>B,C,3,4</small>                    | <u>Fruchtquark</u><br><u>plus 0,50 €</u>      |
|                                 | <i>E1 = 434 kcal</i>  | <i>E2 = 490 kcal</i>  |   |
| <b>Dienstag</b><br>07.11.2023   | Grießbrei mit warmen Früchten<br><small>B,C,1,8</small>                       | Würzfleisch mit Gemüse- einlage und Kartoffeln <sup>B,C</sup>                 | <u>Apfelmus</u><br><u>plus 0,50 €</u>         |
|                                 | <i>E1 = 470 kcal</i>  | <i>E2 = 648 kcal</i>  |   |
| <b>Mittwoch</b><br>08.11.2023   | Fleischkäse gebacken, Mischgemüse, Soße und Kartoffeln                        | Ged.Hähnchenfilet mit Soße, Kartoffeln,Mischgemüse<br><small>B,C</small>      | <u>Banane</u><br><u>plus 0,50 €</u>           |
|                                 | <i>E1 = 648 kcal</i>  | <i>E2 = 548 kcal</i>  |   |
| <b>Donnerstag</b><br>09.11.2023 | Hacksteak, Soße <sup>A,B</sup> , Kartoffeln und Rosenkohl                     | Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln <sup>B,C</sup>                       | <u>Rote Grütze</u><br><u>plus 0,50 €</u>      |
|                                 | <i>E1 = 613 kcal</i>  | <i>E2 = 348 kcal</i>  |   |
| <b>Freitag</b><br>10.11.2023    | Gebr.Fischfilet, Dillsoße <sup>B,C</sup> und Kartoffeln<br><b>Bohnensalat</b> | Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß. u.Reis <sup>A,B,C</sup> | <u>Götterspeise</u><br><u>plus 0,50 €</u>     |
|                                 | <i>E1 = 624 kcal</i>  | <i>E2 = 548 kcal</i>  |   |
| <b>Samstag</b><br>11.11.2023    | Möhreneintopf mit Rindfleisch<br><small>B,C,3,4</small>                       | Brühnudeln mit Suppengrün und Fleischklößchen <sup>B,G,3,4</sup>              | <u>Schoko - pudding</u><br><u>plus 0,50 €</u> |
|                                 | <i>E1 = 430 kcal</i>  | <i>E2 = 318 kcal</i>  |   |
| <b>Sonntag</b><br>12.11.2023    | Kasseler, Soße, Sauer- kraut und Kartoffeln <sup>B,3,4</sup>                  |   | <u>Joghurt</u><br><u>plus 0,50 €</u>          |
|                                 | <i>E1 = 727 kcal</i>  |   |   |

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick**

**Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.**

**Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de**

## Speiseplan vom 13.11.2023 - 19.11.2023

|                                 | ESSEN 1  | ESSEN 2  | Dessert  |
|---------------------------------|--|--|--|
| <b>Montag</b><br>13.11.2023     | Erbseneintopf mit Wiener Wurst <sup>B,G,3,4</sup>                                  | Brühkartoffeln <sup>6,G</sup> mit Wiener Wurst <sup>3,4</sup>              | <u>Fruchtquark</u><br><u>plus 0,50 €</u>       |
|                                 | <i>E1 = 490 kcal</i>   | <i>E2 = 399 kcal</i>   |  |
| <b>Dienstag</b><br>14.11.2023   | 2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit <b>Apfelmus</b>                         | Spaghetti mit Wurstgulasch<br><small>A,B,3</small>                         | <u>Joghurt</u><br><u>plus 0,50 €</u>           |
|                                 | <i>E1 = 519 kcal</i>   | <i>E2 = 566 kcal</i>   |  |
| <b>Mittwoch</b><br>15.11.2023   | Schweineschnitzel <sup>A,B</sup> mit Rahmchampignons <sup>B,C</sup> und Kartoffeln | Kochklopse, Kapernsoße Kartoffeln,<br><small>A,B,C,1,3,8</small>           | <u>Apfel</u><br><u>plus 0,50 €</u>             |
|                                 | <i>E1 = 613 kcal</i>   | <i>E2 = 602 kcal</i>   |  |
| <b>Donnerstag</b><br>16.11.2023 | Eierragout <sup>B,C</sup> mit Gemüse- einlage und Kartoffeln                       | Rindergeschnetzeltes mit Champ.und Gurke Kartoffeln <sup>B,C,3</sup>       | <u>Rote Grütze</u><br><u>plus 0,50 €</u>       |
|                                 | <i>E1 = 450 kcal</i>   | <i>E2 = 560 kcal</i>   |  |
| <b>Freitag</b><br>17.11.2023    | Krautgulasch mit Kartoffeln<br><small>B,C,3,4</small>                              | Gedünstetes Fischfilet, Kräutersoße <sup>B,C</sup> Broccoli und Kartoffeln | <u>Götterspeise</u><br><u>plus 0,50 €</u>      |
|                                 | <i>E1 = 714 kcal</i>   | <i>E2 = 548 kcal</i>   |  |
| <b>Samstag</b><br>18.11.2023    | Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>6,B,G</sup>                               | Brührefis mit Suppengrün und Hühnerfleisch <sup>B,G,3,4</sup>              | <u>Vanille - pudding</u><br><u>plus 0,50 €</u> |
|                                 | <i>E1 = 334 kcal</i>   | <i>E2 = 348 kcal</i>   |  |
| <b>Sonntag</b><br>19.11.2023    | Hähnchenschenkel, Soße, Blumenkohl und Kartoffeln <sup>B,C,6</sup>                 |  | <u>Joghurt</u><br><u>plus 0,50 €</u>           |
|                                 | <i>E1 = 727 kcal</i>   |  |  |

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Unterschrift:**