

Name :

## Speiseplan vom 03.01.2022 - 09.01.2022

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> 03.01.2022	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch	Wachsbohneintopf mit Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	<b>Fruchtquark</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 434 kcal</i>	<i>E2 = 490 kcal</i>	
<b>Dienstag</b> 04.01.2022	Grießbrei mit warmen Früchten <small>B,C,1,8</small>	Würzfleisch mit Gemüse- einlage und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	<b>Apfelmus</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 470 kcal</i>	<i>E2 = 648 kcal</i>	
<b>Mittwoch</b> 05.01.2022	Fleischkäse gebacken, Mischgemüse, Soße und Kartoffeln	Ged.Hähnchenfilet mit Soße, Kartoffeln,Kaisergemüse <small>B,C</small>	<b>Banane</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 648 kcal</i>	<i>E2 = 548 kcal</i>	
<b>Donnerstag</b> 06.01.2022	Hacksteak, Soße <sup>A,B</sup> , Kartoffeln und Rosenkohl	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	<b>Rote Grütze</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 613 kcal</i>	<i>E2 = 348 kcal</i>	
<b>Freitag</b> 07.01.2022	Gebr.Fischfilet, Dillsoße <sup>B,C</sup> und Kartoffeln <b>Bohnensalat</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß. u.Reis <sup>A,B,C</sup>	<b>Götterspeise</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 624 kcal</i>	<i>E2 = 548 kcal</i>	
<b>Samstag</b> 08.01.2022	Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	Brühnudeln mit Suppengrün und Fleischklößchen <sup>B,G,3,4</sup>	<b>Schoko - pudding</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 430 kcal</i>	<i>E2 = 318 kcal</i>	
<b>Sonntag</b> 09.01.2022	Kasseler, Soße, Sauer- kraut und Kartoffeln <sup>B,3,4</sup>		<b>Joghurt</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 727 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam! Ansprechpartnerin Frau Kumnick**

**Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Änderungen vorbehalten.**

**Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / Fax 0335/ 401289505**

## Speiseplan vom 10.01.2022 - 16.01.2022

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> 10.01.2022	Erbseneintopf mit Wiener Wurst <sup>B,G,3,4</sup>	Brühkartoffeln <sup>6,G</sup> mit Wiener Wurst <sup>3,4</sup>	<b>Fruchtquark</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 490 kcal</i>	<i>E2 = 399 kcal</i>	
<b>Dienstag</b> 11.01.2022	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit <b>Apfelmus</b>	Spaghetti mit Wurstgulasch <small>A,B,3</small>	<b>Joghurt</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 519 kcal</i>	<i>E2 = 566 kcal</i>	
<b>Mittwoch</b> 12.01.2022	Schweineschnitzel <sup>A,B</sup> mit Rahmchampignons <sup>B,C</sup> und Kartoffeln	Kochklopse, Kapernsoße Kartoffeln, <b>Rote Bete</b> <small>A,B,C,1,3,8</small>	<b>Apfel</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 613 kcal</i>	<i>E2 = 602 kcal</i>	
<b>Donnerstag</b> 13.01.2022	Eierragout <sup>B,C</sup> mit Gemüse- einlage und Kartoffeln	Rindergeschnetzeltes mit Champ.und Gurke Kartoffeln <sup>B,C,3</sup>	<b>Rote Grütze</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 450 kcal</i>	<i>E2 = 560 kcal</i>	
<b>Freitag</b> 14.01.2022	Krautgulasch mit Kartoffeln <small>B,C,3,4</small>	Gedünstetes Fischfilet, Kräutersoße <sup>B,C</sup> Broccoli und Kartoffeln	<b>Götterspeise</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 714 kcal</i>	<i>E2 = 548 kcal</i>	
<b>Samstag</b> 15.01.2022	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>B,B,G</sup>	Brührefis mit Suppengrün und Hühnerfleisch <sup>B,G,3,4</sup>	<b>Vanille - pudding</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 334 kcal</i>	<i>E2 = 348 kcal</i>	
<b>Sonntag</b> 16.01.2022	Hähnchenschenkel, Soße, Blumenkohl und Kartoffeln <sup>B,C,6</sup>		<b>Joghurt</b> <b>plus 0,50 €</b>
	<i>E1 = 727 kcal</i>		

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Unterschrift:**