

Name :

Speiseplan vom 30.06.2025 - 06.07.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 30.06.2025	Linseneintopf mit Wiener Wurst ^{3,4}	Brühkartoffeln ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	Fruchtquark <i>plus 1,00 €</i>
Dienstag 01.07.2025	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus	Rahmgeschnetzeltes mit Paprika und Kartoffeln ^{B,C}	Joghurt <i>plus 1,00 €</i>
Mittwoch 02.07.2025	Schmorwurst, Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln ^{A,B,C,1,8}	Banane <i>plus 1,00 €</i>
Donnerstag 03.07.2025	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	Frikadelle, Sauce Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{B,C,3}	Rote Grütze <i>plus 1,00 €</i>
Freitag 04.07.2025	Gebr.Fischfilet, Currysauce und Kartoffeln Chinakohlsalat <i>B,C,D,3,4</i>	Hähnchenbrust "Hawai" Currysauce, Kartoffeln ^{B,C,3} Chinakohlsalat	Götterspeise <i>plus 1,00 €</i>
Samstag 05.07.2025	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brühereis mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	Schoko - pudding <i>plus 1,00 €</i>
Sonntag 06.07.2025	Schweinenackenbraten mit Sauce ^{B,N} , Rotkohl Kartoffeln		Joghurt <i>plus 1,00 €</i>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 07.07.2025 - 13.07.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 07.07.2025	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Fruchtquark <i>plus 1,00 €</i>
Dienstag 08.07.2025	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	Schweinegulasch mit Nudeln ^{B,C,3}	Joghurt <i>plus 1,00 €</i>
Mittwoch 09.07.2025	Rindfleisch mit Meerrettich sauce, Karotten und Kartoffeln ^{B,C}	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln ^{B,C}	Apfel <i>plus 1,00 €</i>
Donnerstag 10.07.2025	Zwei Bratheringe mit Bratkartoffeln ^{B,3,8} und Gurkensalat	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	Zitronencreme <i>plus 1,00 €</i>
Freitag 11.07.2025	gefülltes Schnitzel ^{A,B} mit Kartoffeln, Sauce und Buttererbsen	Gemüseschnitzel, Sauce und Salzkartoffeln ^{B,C}	Götterspeise <i>plus 1,00 €</i>
Samstag 12.07.2025	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{B,C,3,4}	Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit Rindfleisch ^{B,G,3,4}	Vanille - pudding <i>plus 1,00 €</i>
Sonntag 13.07.2025	Rippchen, Sauce ^B , Brechbohnen und Kartoffeln		Joghurt <i>plus 1,00 €</i>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Unterschrift: