

Name :

Speiseplan vom 29.12.2025-04.01.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 29.12.2025	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch	Graupeneintopf mit Suppengrün u. Rindfleisch	Fruchtquark
	<small>B,G,3,4</small>	<small>B,C,3,4</small>	plus 1,00 €
Dienstag 30.12.2025	Grießbrei mit warmen Früchten	Würzfleisch mit Gemüse- einlage und Kartoffeln ^{B,C}	Apfelmus
	<small>B,C,1,8</small>		plus 1,00 €
Mittwoch 31.12.2025	Fleischkäse gebacken, Sauce,Mischgemüse	Ged.Hähnchenfilet, Sauce, Mischgemüse und	Banane
Silvester	und Kartoffeln	und Kartoffeln	plus 1,00 €
		<small>B,C</small>	
Donnerstag 01.01.2026	Hacksteak, Sauce ^{A,B} , Kaisergemüse		Rote Grütze
Feiertag	und Kartoffeln		plus 1,00 €
Freitag 02.01.2026	Gebr.Fischfilet, Dillsauce ^{B,C} und Kartoffeln,	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon,	Götterspeise
	Rotkrautsalat	Fleischklöß. u.Reis ^{A,B,C}	plus 1,00 €
Samstag 03.01.2026	Möhreneintopf mit Rindfleisch	Brühnudeln mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	Schoko - pudding
	<small>B,C,3,4</small>		plus 1,00 €
Sonntag 04.01.2026	Kasseler, Sauce, Sauer- kraut und Kartoffeln ^{B,3,4}		Joghurt
			plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten. Ab 01.01.2026 kostet das Essen 9,70 €.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 05.01.2026-11.01.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 05.01.2026	Erbseneintopf mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Brühkartoffeln ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	Fruchtquark
			plus 1,00 €
Dienstag 06.01.2026	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit	Gabelspaghetti mit Wurstgulasch	Joghurt
	Apfelmus	<small>A,B,3</small>	plus 1,00 €
Mittwoch 07.01.2026	Schweineschnitzel,Rahm- champignons und Kartoffeln	Kochklopse, Kapernsauce Kartoffeln, Rote Bete	Apfel
	<small>A,B,C,1,3,8</small>	<small>A,B,C,1,3,8</small>	plus 1,00 €
Donnerstag 08.01.2026	Geflügelfrikadelle,Sauce Frühlingsgemüse und Kartoffeln	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln ^{B,C}	Rote Grütze
	<small>B,C,3,4</small>		plus 1,00 €
Freitag 09.01.2026	Krautgulasch mit Kartoffeln	Spinat, Ei und Kartoffeln	Götterspeise
	<small>B,C,3,4</small>	<small>B,C</small>	plus 1,00 €
Samstag 10.01.2026	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brühreis mit Suppengrün und Hühnerfleisch ^{B,G,3,4}	Vanille - pudding
			plus 1,00 €
Sonntag 11.01.2026	Hähnchenschenkel, Sauce, Blumenkohl		Joghurt
	und Kartoffeln ^{B,C,3}		plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis 22.12.2025 !

Unterschrift: