

Name :

Speiseplan vom 27.07.2026 - 02.08.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 27.07.2026	Linseneintopf mit Wiener Wurst ^{3,4}	Brühkartoffeln ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 28.07.2026	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus ^{B,C}	Rahmgeschnetzeltes v.S. mit Paprika und Kartoffeln ^{B,C,3,4}	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 29.07.2026	Schmorwurst, Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln ^{A,B,C,1,8}	<u>Banane</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 30.07.2026	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	Frikadelle, Sauce Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{B,C,3}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 31.07.2026	Geb.Fischfilet,Kräutersauce und Kartoffeln Möhrensalat ^{B,C,D,3,4}	Ged. Hähnchenbrust, Kräutersauce,Kartoffeln Möhrensalat ^{B,C,3}	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 01.08.2026	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brühreis mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	<u>Schoko - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 02.08.2026	Wirsingkohlroulade, Sauce und Kartoffeln ^{B,N}		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 9,70 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 03.08.2026 - 09.08.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 03.08.2026	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 04.08.2026	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	Schweinegulasch mit Nudeln ^{B,C,3}	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 05.08.2026	Hähnchensteak, Sauce, Karotten und Kartoffeln ^{B,C}	Fischpfanne mit JulienneGemüse und Salzkartoffeln ^{B,C}	<u>Apfel</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 06.08.2026	Zwei Bratheringe mit Bratkartoffeln ^{B,D,3,8} und Gurkensalat	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat ^{A,B,C,3,}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 07.08.2026	gefülltes Schnitzel ^{A,B} , Sauce, Buttererbsen und Kartoffeln	Gemüseschnitzel, Sauce und Salzkartoffeln ^{B,C}	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 08.08.2026	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{B,C,3,4}	Gemüseeeintopf "Gärtnerin Art" mit Rindfleisch ^{B,G,3,4}	<u>Vanille - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 09.08.2026	Rippchen, Sauce ^B , Brechbohnen und Kartoffeln ^{B,N}		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis 20.07.2026

Unterschrift: