

Name :

Speiseplan vom 21.09.2026 - 27.09.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 21.09.2026	Linseneintopf mit Wiener Wurst ^{3,4}	Brühkartoffeln ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 22.09.2026	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus B,C	Rahmgeschnetzeltes v.S. mit Paprika und Kartoffeln B,C,3,4	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 23.09.2026	Schmorwurst, Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln A,B,C,3,4	Zwei gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln A,B,C,1,8	<u>Banane</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 24.09.2026	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	Frikadelle, Sauce Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln B,C,3	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 25.09.2026	Geb.Fischfilet,Kräutersauce und Kartoffeln Möhrensalat B,C,D,3,4	Ged. Hähnchenbrust, Kräutersauce,Kartoffeln Möhrensalat B,C,3	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 26.09.2026	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch 6,B,G	Brühreis mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	<u>Schoko - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 27.09.2026	Wirsingkohlroulade, Sauce und Kartoffeln B,N		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 9,70 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 28.09.2026	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken B,C,G,3,4	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 29.09.2026	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	gef. Schnitzel mit Sauce, Buttererbsen, Kartoffeln A,B,C,3,4,8	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 30.09.2026	Hähnchensteak, Sauce, Karotten und Kartoffeln B,C	Fischpfanne mit JulienneGemüse und Salzkartoffeln ^{B,C}	<u>Apfel</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 01.10.2026	Zwei Bratheringe mit Bratkartoffeln B,D,3,8 und Gurkensalat	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat A,B,C,3,	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 02.10.2026	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch B,C,3,4	Gemüseeeintopf "Gärtnerin Art" mit Rindfleisch B,G,3,4	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 03.10.2026	Brauhausgulasch mit Kartoffeln, Dänischer Gurkensalat B,N,2,3,4,8		<u>Vanille - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Feiertag			
Sonntag 04.10.2026	Rippchen, Sauce ^B , Brechbohnen und Kartoffeln B,N		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis 14.09.2026

Unterschrift: