

Name :

Speiseplan vom 20.10.2025 - 26.10.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 20.10.2025	Linseneintopf mit Wiener Wurst ^{3,4}	Brühkartoffeln ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 21.10.2025	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus	Rahmgeschnetzeltes v. S. mit Paprika und Kartoffeln ^{B,C}	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 22.10.2025	Schmorwurst, Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln ^{A,B,C,1,8}	<u>Banane</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 23.10.2025	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	Frikadelle, Sauce Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{B,C,3}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 24.10.2025	Gebr.Fischfilet, Currysauce und Kartoffeln Chinakohlsalat ^{B,C,D,3,4}	Hähnchenbrust "Hawai" Currysauce, Kartoffeln ^{B,C,3} Chinakohlsalat	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 25.10.2025	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brühreis mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	<u>Schoko - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 26.10.2025	Hackbraten mit Sauce Wirsingkohl und Kartoffeln ^{B,N}		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 27.10.2025 - 02.11.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 27.10.2025	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 28.10.2025	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	Schweinegulasch mit Nudeln ^{B,C,3}	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 29.10.2025	Rindfleisch mit Meerrettich sauce, Karotten und Kartoffeln ^{B,C}	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln ^{B,C}	<u>Apfel</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 30.10.2025	Zwei Bratheringe mit Bratkartoffeln ^{B,3,8} und Gurkensalat	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	<u>Zitronencreme</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 31.10.2025 Feiertag	Hähnchensteak ^{A,B} , Sauce, Buttererbsen und Kartoffeln		<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 01.11.2025	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{B,C,3,4}	Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit Rindfleisch ^{B,G,3,4}	<u>Vanille - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 02.11.2025	Rippchen, Sauce ^B , Brechbohnen und Kartoffeln		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis 13.10.2025 !

Unterschrift: