

Name :

## Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> <b>15.12.2025</b>	Linseneintopf mit Wiener Wurst <sup>3,4</sup>	Brühkartoffeln <sup>6,G</sup> mit Wiener Wurst <sup>3,4</sup>	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Dienstag</b> <b>16.12.2025</b>	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit <b>Apfelmus</b>	Rahmgeschnetzeltes v. S. mit Paprika und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Mittwoch</b> <b>17.12.2025</b>	Schmorwurst, Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln <sup>A,B,C,3,4</sup>	Zwei gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln <sup>A,B,C,1,8</sup>	<u>Banane</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Donnerstag</b> <b>18.12.2025</b>	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	Frikadelle, Sauce Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <sup>B,C,3</sup>	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Freitag</b> <b>19.12.2025</b>	Geb. Fischfilet, Kräutersauce und Kartoffeln Möhrensalat  <sup>B,C,D,3,4</sup>	Ged. Hähnchenbrust, Kräutersauce, Kartoffeln <sup>B,C,3</sup> Möhrensalat	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Samstag</b> <b>20.12.2025</b>	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch <sup>6,B,G</sup>	Brühreis mit Suppengrün und Fleischklößchen <sup>B,G,3,4</sup>	<u>Schoko - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Sonntag</b> <b>21.12.2025</b>	Wirsingkohlroulade, Sauce und Kartoffeln  <sup>B,N</sup>		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschweifelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,  
I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!**

**Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.**

**Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de**

## Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<b>Montag</b> <b>22.12.2025</b>	Rosenkohleintopf mit Kasselerstückchen	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst <sup>B,G,3,4</sup>	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Dienstag</b> <b>23.12.2025</b>	Milchreis mit Zucker und Zimt <sup>B,C</sup> <b>Apfelmus</b>	Schweinegulasch mit Nudeln <sup>B,C,3</sup>	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Mittwoch</b> <b>24.12.2025</b>	Hähnchensteak, Sauce, Karotten und Kartoffeln <sup>B,C</sup>	Ged. Fischfilet, Dillsauce, Juliennegemüse und Salzkartoffeln <sup>B,C</sup>	<u>Apfel</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Heiligabend</b>			
<b>Donnerstag</b> <b>25.12.2025</b>	Wildbratwurst, Sauce, Grünkohl und Kartoffeln	Wildbratwurst, Sauce, Rosenkohl und Kartoffeln	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Feiertag</b>			
<b>Freitag</b> <b>26.12.2025</b>	Geschmorte Rinderroulade, Sauce, Rotkohl und Kartoffeln		<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Feiertag</b>			
<b>Samstag</b> <b>27.12.2025</b>	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch <sup>B,C,3,4</sup>	Gemüseeintopf "Gärtnerin Art" mit Rindfleisch <sup>B,G,3,4</sup>	<u>Vanille - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
<b>Sonntag</b> <b>28.12.2025</b>	Rippchen, Sauce <sup>B</sup> , Brechbohnen und Kartoffeln		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschweifelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,  
I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

**Rückgabe bis**

**08.12.2025**

**Unterschrift:**