

Name :

Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 15.12.2025	Linseneintopf mit Wiener Wurst ^{3,4}	Brühkartoffeln ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	<u>Fruchtquark</u> plus 1,00 €
Dienstag 16.12.2025	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus	Rahmgeschnetzeltes v. S. mit Paprika und Kartoffeln ^{B,C}	<u>Joghurt</u> plus 1,00 €
Mittwoch 17.12.2025	Schmorwurst, Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln ^{A,B,C,1,8}	<u>Banane</u> plus 1,00 €
Donnerstag 18.12.2025	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	Frikadelle, Sauce Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ^{B,C,3}	<u>Rote Grütze</u> plus 1,00 €
Freitag 19.12.2025	Geb.Fischfilet,Kräutersauce und Kartoffeln Möhrensalat ^{B,C,D,3,4}	Ged. Hähnchenbrust, Kräutersauce,Kartoffeln ^{B,C,3} Möhrensalat	<u>Götterspeise</u> plus 1,00 €
Samstag 20.12.2025	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brühreis mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	<u>Schoko - pudding</u> plus 1,00 €
Sonntag 21.12.2025	Wirsingkohlroulade, Sauce und Kartoffeln ^{B,N}		<u>Joghurt</u> plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 22.12.2025	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Altdeutsche Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	<u>Fruchtquark</u> plus 1,00 €
Dienstag 23.12.2025	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	Schweinegulasch mit Nudeln ^{B,C,3}	<u>Joghurt</u> plus 1,00 €
Mittwoch 24.12.2025 Heiligabend	Hähnchensteak, Sauce, Karotten und Kartoffeln ^{B,C}	Ged. Fischfilet,Dillsauce, JulienneGemüse und Salzkartoffeln ^{B,C}	<u>Apfel</u> plus 1,00 €
Donnerstag 25.12.2025 Feiertag	Wildbratwurst, Sauce,Grünkohl und Kartoffeln	Wildbratwurst, Sauce,Rosenkohl und Kartoffeln	<u>Rote Grütze</u> plus 1,00 €
Freitag 26.12.2025 Feiertag	Geschmorte Rinderroulade Sauce, Rotkohl und Kartoffeln		<u>Rote Grütze</u> plus 1,00 €
Samstag 27.12.2025	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{B,C,3,4}	Gemüseeeintopf "Gärtnerin Art" mit Rindfleisch ^{B,G,3,4}	<u>Vanille - pudding</u> plus 1,00 €
Sonntag 28.12.2025	Rippchen, Sauce ^B , Brechbohnen und Kartoffeln		<u>Joghurt</u> plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis

08.12.2025

Unterschrift: