

Name :

Speiseplan vom 15.06.2026-21.06.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 15.06.2026	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch <small>B,G,3,4</small>	Graupeneintopf mit Suppengrün u. Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	Fruchtquark <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 16.06.2026	Grießbrei mit warmen Früchten <small>B,C,1,8</small>	Würzfleisch mit Gemüse- einlage und Kartoffeln ^{B,C}	Apfelmus <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 17.06.2026	Fleischkäse v. Schwein, Sauce,Mischgemüse und Kartoffeln <small>B,N,3,4</small>	Ged.Hähnchenfilet, Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln <small>B,C,3,4</small>	Banane <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 18.06.2026	Hacksteak, Sauce ^{A,B} , Kaisergemüse und Kartoffeln	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln <small>B,C</small>	Rote Grütze <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 19.06.2026	Gebr.Fischfilet, Dillsauce und Kartoffeln, Weißkrautsalat <small>B,C,D,3,4,8</small>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß. u.Reis ^{A,B,C}	Götterspeise <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 20.06.2026	Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	Brühnudeln mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	Schoko - pudding <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 21.06.2026	Kasseler, Sauce, Sauer- kraut und Kartoffeln ^{B,3,4}		Joghurt <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 9,70 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 22.06.2026-28.06.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 22.06.2026	Erbseneintopf mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Brühkartoffeln ^{G,5} mit Wiener Wurst ^{3,4}	Fruchtquark <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 23.06.2026	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus <small>B,C,3,4</small>	Spirellis mit Wurstgulasch(Schwein) <small>B,C,3,4</small>	Joghurt <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 24.06.2026	Schweineschnitzel,Rahm- champignons und Kartoffeln <small>A,B,C,1,3,8</small>	Kochklopse, Kapernsauce Kartoffeln, Rote Bete <small>A,B,C,1,3,8</small>	Apfel <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 25.06.2026	Geflügelfrikadelle,Sauce Frühlingsgemüse und Kartoffeln <small>B,C,3,4</small>	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln ^{B,D,G}	Rote Grütze <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 26.06.2026	Krautgulasch mit Kartoffeln <small>B,3,4</small>	Spinat, Ei und Kartoffeln <small>B,C,3,4</small>	Götterspeise <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 27.06.2026	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{B,B,G}	Brührefis mit Suppengrün und Hühnerfleisch ^{B,G,3,4}	Vanille - pudding <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 28.06.2026	Hähnchenschenkel, Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln ^{B,C,3}		Joghurt <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis 08.06.2026 !

Unterschrift: