

Name :

Speiseplan vom 12.01.2026-18.01.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 12.01.2026	Weißer Bohneneintopf ^{6,G} mit Würstchen ^{3,4}	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 13.01.2026	Hähnchenschnitzel ^{A,B} mit Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 14.01.2026	Eisbein, Majoransauce, Sauerkraut und Kartoffeln	Eierragout mit Gemüse- einlage und Kartoffeln	<u>Banane</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 15.01.2026	Gedünstetes Fischfilet, Kräutersauce ^{B,C} Kartoffeln, Krautsalat	Frikadelle, Sauce, Salzkartoffeln, ^{B,C,3} Krautsalat	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 16.01.2026	Paprikaschote mit ^{A,B} , Schweinefleisch-Gemüse- Reisfüllung, Sauce und Kartoffeln	Putengeschnetzeltes mit Spargel einlage und Kartoffeln ^{B,C,3}	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 17.01.2026	Porree Eintopf mit Schweinefleisch ^{6,G}	Kaisergemüse eintopf mit Rindfleisch ^{B,C,3,4}	<u>Schoko - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 18.01.2026	Kohlroulade, Sauce und Kartoffeln ^{B,C,3,4}		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 9,70 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 19.01.2026-25.01.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 19.01.2026	Soljanka mit Jagdwurst, Paprika, Zwiebeln und Gewürzgurke	Brühnudeln ^{A,B} mit Suppen- grün und Hühnerfleisch ^{6,G}	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 20.01.2026	Hefeklöße mit heißen Früchten ^{B,C,1,8}	Hackfleischsauce und Spirellis	<u>Apfelmus</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 21.01.2026	Schmorwurst, Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln ^{A,B,C,1,8}	<u>Apfel</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 22.01.2026	Sülze, Remouladensauce, Bratkartoffeln	Bauernroulade, Sauce ^{A,B} , mit Kaisergemüse Kartoffeln ^{B,C,3}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 23.01.2026	Szegediner-Krautgulasch mit Kartoffeln	Gedünstetes Fischfilet, Kräutersauce, Kartoffeln, Möhrensalat	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 24.01.2026	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{B,C,3,4}	<u>Vanille - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 25.01.2026	Geschm. Kräuterbraten, Sauce, Speckbohnen, Kartoffeln		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis 05.01.2026 !

Unterschrift: