

Name :

Speiseplan vom 09.03.2026-15.03.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 09.03.2026	Weißer Bohneneintopf ^{6,G} mit Würstchen ^{3,4}	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Fruchtquark plus 1,00 €
Dienstag 10.03.2026	Hähnchenschnitzel ^{A,B} mit Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln	Milchreis mit Zucker und Zimt ^{B,C} Apfelmus	Joghurt plus 1,00 €
Mittwoch 11.03.2026	Eisbein, Majoransauce, Sauerkraut und Kartoffeln C,3	Eierragout mit Gemüse- einlage und Kartoffeln A,B,C,3,4	Banane plus 1,00 €
Donnerstag 12.03.2026	Gebratenes Fischfilet, Kräutersauce ^{B,C} Kartoffeln, Bohnensalat	Frikadelle, Sauce, Salzkartoffeln, ^{B,C,3} Bohnensalat	Rote Grütze plus 1,00 €
Freitag 13.03.2026	Paprikaschote mit ^{A,B} , Schweinefleisch-Gemüse- Reisfüllung, Sauce und Kartoffeln	Putengeschnetzeltes mit Spargeleinlage und Kartoffeln ^{B,C,3}	Götterspeise plus 1,00 €
Samstag 14.03.2026	Porree Eintopf mit Schweinefleisch ^{6,G}	Kaisergemüseeeintopf mit Rindfleisch B,C,3,4	Schoko - pudding plus 1,00 €
Sonntag 15.03.2026	Kohlroulade, Sauce und Kartoffeln B,C,3,4		Joghurt plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 9,70 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Rückgabe bis 02.03.2026 !

Speiseplan vom 16.03.2026-22.03.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 16.03.2026	Soljanka mit Jagdwurst, Paprika, Zwiebeln und Gewürzgurke	Brühnudeln ^{A,B} mit Suppen- grün und Hühnerfleisch ^{6,G}	Fruchtquark plus 1,00 €
Dienstag 17.03.2026	Hefeklöße mit heißen Früchten B,C,1,8	Hackfleischsauce und Spirellis	Apfelmus plus 1,00 €
Mittwoch 18.03.2026	Schmorwurst, Sauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln ^{A,B,C,3,4}	Zwei gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln A,B,C,1,8	Apfel plus 1,00 €
Donnerstag 19.03.2026	Sülze, Remouladensauce, Bratkartoffeln	Bauernroulade, Sauce ^{A,B} , mit Kaisergemüse Kartoffeln ^{B,C,3}	Rote Grütze plus 1,00 €
Freitag 20.03.2026	Szegediner-Krautgulasch mit Kartoffeln	Gedünstetes Fischfilet, Kräutersauce, Kartoffeln, Möhrensalat	Götterspeise plus 1,00 €
Samstag 21.03.2026	Rosenkohleintopf mit Kasselerstücken	Möhreneintopf mit Rindfleisch B,C,3,4	Vanille - pudding plus 1,00 €
Sonntag 22.03.2026	Geschm. Kräuterbraten, Sauce, Speckbohnen, Kartoffeln		Joghurt plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Unterschrift: