

Name :

Speiseplan vom 05.10.2026-11.10.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 05.10.2026	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch	Graupeneintopf mit Suppengrün u. Rindfleisch	Fruchtquark
	B,G,3,4	B,C,3,4	plus 1,00 €
Dienstag 06.10.2026	Grießbrei mit warmen Früchten	Würzfleisch mit Gemüse-einlage und Kartoffeln ^{B,C}	Apfelmus
	B,C,1,8		plus 1,00 €
Mittwoch 07.10.2026	Fleischkäse v. Schwein, Sauce,Mischgemüse und Kartoffeln	Ged.Hähnchenfilet, Sauce, Mischgemüse und und Kartoffeln	Banane
	B,N,3,4	B,C,3,4	plus 1,00 €
Donnerstag 08.10.2026	Hacksteak, Sauce ^{A,B} , Kaisergemüse und Kartoffeln	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln	Rote Grütze
		B,C	plus 1,00 €
Freitag 09.10.2026	Gebr.Fischfilet, Dillsauce und Kartoffeln, Weißkrautsalat	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß. u.Reis ^{A,B,C}	Götterspeise
	B,C,D,3,4,8		plus 1,00 €
Samstag 10.10.2026	Möhreneintopf mit Rindfleisch	Brühnudeln mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	Schoko - pudding
	B,C,3,4		plus 1,00 €
Sonntag 11.10.2026	Kasseler, Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln ^{B,3,4}		Joghurt
			plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 9,70 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 12.10.2026-18.10.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 12.10.2026	Erbseneintopf mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Brühkartoffeln ^{G,5} mit Wiener Wurst ^{3,4}	Fruchtquark
			plus 1,00 €
Dienstag 13.10.2026	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus	Spirellis mit Wurstgulasch(Schwein)	Joghurt
	B,C,3,4	B,C,3,4	plus 1,00 €
Mittwoch 14.10.2026	Schweineschnitzel,Rahm-champignons und Kartoffeln	Kochklopse, Kapernsauce Kartoffeln, Rote Bete	Apfel
	A,B,C,1,3,8	A,B,C,1,3,8	plus 1,00 €
Donnerstag 15.10.2026	Geflügelfrikadelle, Sauce, Frühlingsgemüse und Kartoffeln	Fisch - Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln ^{B,D,C}	Rote Grütze
	B,C,3,4		plus 1,00 €
Freitag 16.10.2026	Krautgulasch mit Kartoffeln	Spinat, Ei und Kartoffeln	Götterspeise
	B,3,4	B,C,3,4	plus 1,00 €
Samstag 17.10.2026	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{B,B,G}	Brühreis mit Suppengrün und Hühnerfleisch ^{B,G,3,4}	Vanille - pudding
			plus 1,00 €
Sonntag 18.10.2026	Hähnchenschenkel, Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln ^{B,C,3}		Joghurt
			plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis

28.09.2026

Unterschrift: