

Name :

Speiseplan vom 03.11.2025-09.11.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 03.11.2025	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch <small>B,G,3,4</small>	Graupeneintopf mit Suppengrün u. Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 04.11.2025	Grießbrei mit warmen Früchten <small>B,C,1,8</small>	Würzfleisch mit Gemüse-einlage und Kartoffeln ^{B,C}	<u>Apfelmus</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 05.11.2025	Fleischkäse gebacken, Sauce,Mischgemüse und Kartoffeln	Ged.Hähnchenfilet, Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln <small>B,C</small>	<u>Banane</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 06.11.2025	Hacksteak, Sauce ^{A,B} , Kaisergemüse und Kartoffeln	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 07.11.2025	Gebr.Fischfilet, Dillsauce ^{B,C} und Kartoffeln, Bohnensalat	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß. u.Reis ^{A,B,C}	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 08.11.2025	Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	Brühnuedeln mit Suppengrün und Fleischklößchen ^{B,G,3,4}	<u>Schoko - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 09.11.2025	Kasseler, Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln ^{B,3,4}		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere, I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Rückgabe bis 27.10.2025 !

Speiseplan vom 10.11.2025-16.11.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 10.11.2025	Erbseneintopf mit Wiener Wurst ^{B,G,3,4}	Brühkartoffeln ^{6,G} mit Wiener Wurst ^{3,4}	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 11.11.2025	2 gefüllte und 2 ungefüllte Eierkuchen mit Apfelmus	Gabelspaghetti mit Wurstgulasch <small>A,B,3</small>	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 12.11.2025	Schweineschnitzel,Rahm-champignons und Kartoffeln <small>A,B,C,1,3,8</small>	Kochklopse, Kapernsauce Kartoffeln, Rote Bete <small>A,B,C,1,3,8</small>	<u>Apfel</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 13.11.2025	Geflügelfrikadelle,Sauce Frühlingsgemüse und Kartoffeln <small>B,C,3,4</small>	Fisch - Gemüsepflanne mit Salzkartoffeln ^{B,C}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 14.11.2025	Krautgulasch mit Kartoffeln <small>B,C,3,4</small>	Spinat, Ei und Kartoffeln <small>B,C</small>	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 15.11.2025	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{6,B,G}	Brühreis mit Suppengrün und Hühnerfleisch ^{B,G,3,4}	<u>Vanille - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 16.11.2025	Hähnchenschenkel, Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln ^{B,C,3}		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere, I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Unterschrift: