

Name :

Speiseplan vom 01.12.25 - 07.12.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<u>Montag</u> 01.12.2025	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Zwiebeln, Paprika und Gewürzgurke <small>B,G,3,4</small>	Frühlingsgemüseeintopf mit Rindfleisch	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 0,50 €</u>
<u>Dienstag</u> 02.12.2025	Grießbrei mit heißen Früchten <small>B,C,1,8</small>	Ged. Hähnchenbrust, Sauce, Brokkoli, Kartoffeln	<u>Apfelmus</u> <u>plus 0,50 €</u>
<u>Mittwoch</u> 03.12.2025	Fisch-Gemüse-Pfanne mit Kartoffeln <small>B,C,3</small>	Kochklopse, Kapernsauce, Kartoffeln, Rote Beete Salat	<u>Banane</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Donnerstag</u> 04.12.2025	Geflügelleberpfanne mit Gurke, Zwiebeln und Apfelstücke, Kartoffeln ^{3,C}	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Freitag</u> 05.12.2025	Grütwurst, Sauerkraut Kartoffeln ^{B,3,4}	Eierragout ^{B,C} mit Gemüse-einlage und Kartoffeln	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Samstag</u> 06.12.2025	Kohlrübeneintopf mit Kasselerfleisch <small>B,C,3,4</small>	Graupeneintopf mit Suppen-grün u. Rindfleisch ^{6,B,G}	<u>Schoko - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Sonntag</u> 07.12.2025	Putenbraten, Sauce, Balkangemüse, Kartoffeln <small>B,C</small>		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Rückgabe bis 24.11.2025 !

Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
<u>Montag</u> 08.12.2025	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch <small>B,G,3,4</small>	Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Dienstag</u> 09.12.2025	Spirellis mit Tomaten-sauce und Jägerschnitte <small>A,B,3,4</small>	Germknödel mit Vanillesauce <small>B,C,1,8</small>	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Mittwoch</u> 10.12.2025	Schweineschnitzel ^{A,B} mit Letscho ^{B,C} und Kartoffeln	4 Hackbällchen (v.Schwein), Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln	<u>Apfel</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Donnerstag</u> 11.12.2025	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln <small>2,3,4</small>	Schweinegulasch mit Paprika und Champignons, Salzkartoffeln ^{B,C,3}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Freitag</u> 12.12.2025	Sauerbraten, Sauce, Rotkohl und Klöße <small>A,B,C,3,4</small>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß.,Kartoffeln ^{A,B,C}	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Samstag</u> 13.12.2025	Pichelsteiner Eintopf Schweinefleisch ^{6,G}	Brühnuedeln ^{A,B} mit Suppen-grün und Hühnerfleisch ^{6,G}	<u>Vanille - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
<u>Sonntag</u> 14.12.2025	Hax'n v. Geflügel, Sauce Möhrenmix und Kartoffeln ^{A,B,C}		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Unterschrift: