

Name :

Speiseplan vom 01.12.25 - 07.12.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 01.12.2025	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Zwiebeln, Paprika und Gewürzgurke	Frühlingsgemüse Eintopf mit Rindfleisch <small>B,G,3,4</small>	Fruchtquark plus 0,50 €
Dienstag 02.12.2025	Grießbrei mit heißen Früchten <small>B,C,1,8</small>	Ged. Hähnchenbrust, Sauce, Brokkoli, Kartoffeln	Apfelmus plus 0,50 €
Mittwoch 03.12.2025	Fisch-Gemüse- Pfanne mit Kartoffeln <small>B,C,3</small>	Kochklopse, Kapernsauce, Kartoffeln, Rote Beete Salat	Banane plus 1,00 €
Donnerstag 04.12.2025	Geflügelleberpfanne mit Gurke, Zwiebeln und Apfelstücke, Kartoffeln ^{3,C}	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	Rote Grütze plus 1,00 €
Freitag 05.12.2025	Grützwurst, Sauerkraut Kartoffeln ^{B,3,4}	Eierragout ^{B,C} mit Gemüse- einlage und Kartoffeln	Götterspeise plus 1,00 €
Samstag 06.12.2025	Kohlrübeneintopf mit Kasselerfleisch <small>B,C,3,4</small>	Graupeneintopf mit Suppen- grün u. Rindfleisch ^{6,B,G}	Schoko - pudding plus 1,00 €
Sonntag 07.12.2025	Putenbraten, Sauce, Balkangemüse, Kartoffeln <small>B,C</small>		Joghurt plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einem guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 8,50 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 08.12.2025	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch <small>B,G,3,4</small>	Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>B,C,3,4</small>	Fruchtquark plus 1,00 €
Dienstag 09.12.2025	Spirellis mit Tomaten- sauce und Jägerschnitte <small>A,B,3,4</small>	Germknödel mit Vanillesauce <small>B,C,1,8</small>	Joghurt plus 1,00 €
Mittwoch 10.12.2025	Schweineschnitzel ^{A,B} mit Letscho ^{B,C} und Kartoffeln	4 Hackbällchen (v.Schwein), Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln	Apfel plus 1,00 €
Donnerstag 11.12.2025	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln <small>2,3,4</small>	Schweinegulasch mit Paprika und Champignons, Salzkartoffeln ^{B,C,3}	Rote Grütze plus 1,00 €
Freitag 12.12.2025	Sauerbraten, Sauce, Rotkohl und Klöße <small>A,B,C,3,4</small>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß.,Kartoffeln ^{A,B,C}	Götterspeise plus 1,00 €
Samstag 13.12.2025	Pichelsteiner Eintopf Schweinefleisch ^{6,G}	Brühnudeln ^{A,B} mit Suppen- grün und Hühnerfleisch ^{6,G}	Vanille - pudding plus 1,00 €
Sonntag 14.12.2025	Hax´n v. Geflügel, Sauce Möhrenmix und Kartoffeln ^{A,B,C}		Joghurt plus 1,00 €

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Rückgabe bis 24.11.2025 !

Unterschrift: