

Name :

Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 26.01.2026	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Zwiebeln, Paprika und Gewürzgurke	Frühlingsgemüseintopf mit Rindfleisch B,G,3,4	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 27.01.2026	Grießbrei mit heißen Früchten B,C,1,8	Ged. Hähnchenbrust, Sauce, Brokkoli, Kartoffeln	<u>Apfelmus</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 28.01.2026	Fisch-Gemüse- Pfanne mit Kartoffeln B,C,3	Kochklopse, Kapernsauce, Kartoffeln, Rote Beete Salat	<u>Banane</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 29.01.2026	Geflügelleberpfanne mit Gurke, Zwiebeln und Apfelstücke, Kartoffeln ^{3,C}	Kräuterquark mit Zwiebeln und Kartoffeln ^{B,C}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 30.01.2026	Grüzwurst, Sauerkraut Kartoffeln ^{B,3,4}	Eierragout ^{B,C} mit Gemüse- einlage und Kartoffeln	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 31.01.2026	Kohlrübeneintopf mit Kasselerfleisch B,C,3,4	Graupeneintopf mit Suppen- grün u. Rindfleisch ^{6,B,G}	<u>Schoko - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 01.02.2026	Putenbraten, Sauce, Balkangemüse, Kartoffeln B,C		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das ASB Küchenteam!

Die gelieferten Speisen sind nur für den sofortigen Verzehr vorgesehen. Ein Essen kostet 9,70 € . Änderungen vorbehalten.

Sie erreichen uns unter Tel.0335/401289625 / e-mail - kueche@asb-ostbrandenburg.de

Rückgabe bis 19.01.2026 !

Speiseplan vom 02.02.2026 - 08.02.2026

	ESSEN 1	ESSEN 2	Dessert
Montag 02.02.2026	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch B,G,3,4	Möhreneintopf mit Rindfleisch B,C,3,4	<u>Fruchtquark</u> <u>plus 1,00 €</u>
Dienstag 03.02.2026	Spirellis mit Tomaten- sauce und Jägerschnitte A,B,3,4	Germknödel mit Vanillesauce B,C,1,8	<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>
Mittwoch 04.02.2026	Schweineschnitzel ^{A,B} mit Letscho ^{B,C} und Kartoffeln	4 Hackbällchen (v.Schwein), Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln	<u>Apfel</u> <u>plus 1,00 €</u>
Donnerstag 05.02.2026	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln 2,3,4	Schweinegulasch mit Paprika und Champignons, Salzkartoffeln ^{B,C,3}	<u>Rote Grütze</u> <u>plus 1,00 €</u>
Freitag 06.02.2026	Sauerbraten, Sauce, Rotkohl und Klöße A,B,C,3,4	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon, Fleischklöß.,Kartoffeln ^{A,B,C}	<u>Götterspeise</u> <u>plus 1,00 €</u>
Samstag 07.02.2026	Pichelsteiner Eintopf Schweinefleisch ^{6,G}	Brühnudeln ^{A,B} mit Suppen- grün und Hühnerfleisch ^{6,G}	<u>Vanille - pudding</u> <u>plus 1,00 €</u>
Sonntag 08.02.2026	Hax´n v. Geflügel, Sauce Möhrenmix und Kartoffeln ^{A,B,C}		<u>Joghurt</u> <u>plus 1,00 €</u>

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker

5 Geschwefelt, 6 Gewachst, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel

A Eier, B Gluten, C Milch, D Fisch, E Schalenfrüchte, F Erdnüsse, G Sellerie, H Krebstiere,

I Soja, J Weichtiere, K Sesam, L Lupine, M Schwefeldioxid/Sulfide, N Senf

Unterschrift: