

## Speisenplan vom 27.11.2023 - 03.12.2023

	Menü 1	Menü 2	Dessert (x)
<b>Montag</b>	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Gebratene Hähnchenbrust mit weißer Lauchsauce und Gemüsereis 2,5,7,11,B,C,H 610 kcal	
<b>Dienstag</b>	Schwarzwurzel- Möhreeneintopf mit Kasselerfleisch 1,3,10,A,B,C(w,r),G,H,S 430 kcal	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,3,7,11,A,B,C,G,H,I,S 670 kcal	
<b>Mittwoch</b>	3 gekochte Eier in süß- saurer sauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,10,11,A,B,C(w),H 670 kcal	Sauerbraten vom Rind "Rheinländer Art" mit Rotkohl und Klößen 1,11,A,B,C(w),H,N,R 660 kcal	
<b>Donnerstag</b>	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
<b>Freitag</b>	Kasseler- Lauchpfanne mit frischen Champignons und Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C(w),G,H,I,S 430 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,11,B,C(w),J 640 kcal	
<b>Samstag</b>	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		
<b>Sonntag</b>	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 20.11.2023

Guten Appetit

**Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

**Hinweis:** Ab- und Zubestellungen sind wie folgt möglich:  
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,  
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.