


Speisenplan vom 23.10.2023 - 29.10.2023

	Menü 1	Menü 2	Dessert (x)
Montag	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 770 kcal	
Dienstag	Frischer Möhreeneintopf mit Rindfleisch 1,11,A,B,C,G,H,N,R 410 kcal	Spanferkelrollbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 10,11,A,B,C(w),H,S 670 kcal	
Mittwoch	Spinat mit Schinkenrührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,C(w) 440 kcal	
Donnerstag	Linteneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,6,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal	
Freitag	Kasselergulasch "Szegediner Art" mit Kartoffeln, dazu eine Quarkspeise 1,2,3,10,11,B,C(w),S 770 kcal	Gedünstetes Tilapiafilet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),H 770 kcal	
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu Krautsalat 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		
Sonntag	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,2,3,A,B,C,H,N,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 16.10.2023

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.