

Speisenplan vom 22.05.2023 - 29.05.2023

Achtung: Dieser Plan geht von Montag bis Montag (Pfingsten) !!!

Arbeiter-Samariter-Bund

Dessert

	Menü 1	Menü 2
Montag	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Rohkostsalat 1,3,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S,E 950 kcal	Hähnchensteak auf Paprika- Maisgemüse mit Kartoffelpüree B,C,H 940 kcal
Dienstag	Chinesischer Gemüseintopf mit Hühnerfleisch 11,A,B,C(w),G,H,I 560 kcal	Fleischermeisterboulette mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree 1,2,5,7,10,11,A,B,C(w),S 770 kcal
Mittwoch	3 gekochte Eier in süß- saurere Sauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,10,11,A,B,C(w),H 640 kcal	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal
Donnerstag	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal
Freitag	Currygeschnetztes mit Bambus und Ananas, dazu Reis B,C(w),H,S 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf-Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal
Samstag	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	
Sonntag Pfingstsonntag	Kohlroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,2,10,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
Montag Pfingstmontag	Rinderbraten mit Rosenkohl und Knödel hochwertiges Sondermenü: 8,20 € 10,11,B,C,H,R 770 kcal	

Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Rückgabe bitte bis zum 15.05.2023

Guten Appetit

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

Fleischarten: 8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Dekl. Allergene: S Schwein R Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- Cashewkerne

A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis : Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.