


**Arbeiter-Samariter-Bund Speisenplan vom 20.03.2023 - 26.03.2023**

Dessert

	Menü 1	Menü 2	
<b>Montag</b>	Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Nudeln, dazu Obst 1,2,3,5,7,11,A,B,C(w),H,I,S 770 kcal	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	
<b>Dienstag</b>	Quer durch den Gemüsegarten - Eintopf mit Rindfleisch 1,10,11,A,B,C(w,r),H,G,S 410 kcal	Hausgemachter Kräuterquark mit Leinöl und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,B,N 700 kcal	
<b>Mittwoch</b>	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus 3,B 970 kcal	Sauerbraten vom Rind "Rheinländer Art" mit Rotkohl und Klößen 1,11,A,B,C(w),H,N,R 770 kcal	
<b>Donnerstag</b>	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C,H,G,I,S 770 kcal	
<b>Freitag</b>	Buntes Eierragout mit Kartoffeln 1,2,5,7,10,11,A,B,C,H 600 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,11,B,C(w),J 640 kcal	
<b>Samstag</b>	Ungarischer Gulasch mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,3,10,11,A,B,C,H,G,S 770 kcal		
<b>Sonntag</b>	Nackensteak vom Schwein mit Champignons und Kartoffelpüree 2,3,5,7,A,B,C,G,H,S 770 kcal		

**Rückgabe bitte bis zum 13.03.2023**

**Guten Appetit**

**Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird ein Brötchen angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid.  
(w- Weizen, r- Roggen)

**Hinweis:** Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.