

Speisenplan vom 19.06.2023 - 25.06.2023

| | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-------------------|--|---|---------|
| Montag | Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal | Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 750 kcal | |
| Dienstag | Frischer Möhre Eintopf mit Rindfleisch 1,11,A,B,C,G,H,N,R 410 kcal | Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,3,11,A,B,C,G,H,N,S 670 kcal | |
| Mittwoch | Spinat mit Schinkenrührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal | Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,C(w) 440 kcal | |
| Donnerstag | Linteneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal | Schweineschnitzel mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln 2,5,7,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal | |
| Freitag | Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 770 kcal | Gemüse- Reispfanne mit Tomatensauce und Käse 11,B,C(w),H 770 kcal | |
| Samstag | Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu Krautsalat 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal | | |
| Sonntag | Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal | | |

Rückgabe bitte bis zum 12.06.2023

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis : Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.