

## Speisenplan vom 18.10.2021 - 24.10.2021

### Dessert

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln 1,6,B,J,N 580 kcal	Panierte Hähnchenbrust auf Rahmgemüse und Kartoffelpüree 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I 570 kcal
<b>Dienstag</b>	Chili con Carne 11,A,B,C(w,r),G,H,S 710 kcal	Rindergulasch mit Zwiebeln und Gurkenstreifen, dazu Spätzle und ein Kompott 2,6,11,A,B,C(w),R 920 kcal
<b>Mittwoch</b>	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal	Kasselerbraten auf Möhren- Brokkoligemüse (mit Meerrettich) und Kartoffeln 1,2,3,5,7,11,B,C(w),G,H,I,N,S 660 kcal
<b>Donnerstag</b>	Erbseneintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S,N 830 kcal	Schweineschnitzel mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1,2,11,A,B,C(w),H,I,N,S 720 kcal
<b>Freitag</b>	Thüringer Krautwickel mit Kartoffeln, dazu eine Quarkspeise 1,2,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 770 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),G,H,I,J 550 kcal
<b>Samstag</b>	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu einen Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	
<b>Sonntag</b>	Putenbraten mit Rotkohl und Kartoffeln 1,11,A,B,C,H,N 770 kcal	

**Rückgabe bitte bis zum 11.10.2021**

**Guten Appetit**

**Anmerkung:** Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

**Hinweis:** Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für **Montag bis Freitag** für den **selben** Tag von **8 Uhr bis 8.30 Uhr**, sonst täglich bis 16 Uhr,  
für **Samstag und Sonntag bis Freitag 8 Uhr bis 8.30 Uhr**, sonst täglich bis 16 Uhr.