

|                   | Menü 1   | Menü 2   |
|-------------------|--|--|
| <b>Montag</b>     | Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst<br>2,3,5,11,A,B,C(w),S 970 kcal                         | Panierte Hähnchenschnitte auf Rahmgemüse mit Kartoffelpüree<br>2,5,7,11,A,B,C(w),H,G,I 480 kcal                        |
| <b>Dienstag</b>   | Graupeneintopf mit Rindfleisch<br>2,3,5,7,11,A,B,C(w),H,N,R 520 kcal                                 | Spanferkelrollbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln<br>1,A,B,C(w),H,N,S 680 kcal                                |
| <b>Mittwoch</b>   | Norddeutscher Grünkohlteller mit Knacker und Kasselerkamm, dazu Kartoffeln<br>1,3,E,G,H,I,S 850 kcal | Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce, dazu Möhrengemüse und Klößen<br>2,3,5,7,11,A,B,C(w),H,N,R 700 kcal         |
| <b>Donnerstag</b> | Linseneintopf mit Bockwurst<br>1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal                             | Paniertes Schnitzel "Försterinnen Art" mit Kartoffeln, dazu ein Pfirsichkompott<br>1,6,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal |
| <b>Freitag</b>    | Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt<br>1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 750 kcal                 | Gedünstetes Tilapiafilet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree<br>A,B,C,G,H,I,J 570 kcal           |
| <b>Samstag</b>    | Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Schokoladenpudding<br>1,10,11,B,C,R 950 kcal        |  |
| <b>Sonntag</b>    | Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete<br>1,2,5,6,7,10,11,A,B,C,H,S 700 kcal    |  |

**Rückgabe bitte bis zum 08.01.2021**

**Guten Appetit**

**Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

**8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

**Hinweis: Ab- und Zubestellungen sind wie folgt möglich: Montag bis Freitag bis 08.15 Uhr**

**Samstag und Sonntag bis Freitag 08.15 Uhr**