

Speisenplan vom 16.10.2023 - 22.10.2023

	Menü 1	Menü 2	Dessert (x)
Montag	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Hähnchenbrust- Roulade "Brokkoli" auf Bechamelgemüse und Kartoffelpüree 11,A,B,C(w),G,H,I,J 630 kcal	
Dienstag	Westerneintopf mit Rauchwurst 1,2,3,5,7,11,A,B,C(w,r),G,H,I,S 770 kcal	Sauerbraten vom Rind "Rheinländer Art" mit Rotkohl und Klößen 1,11,A,B,C(w),H,N,R 660 kcal	
Mittwoch	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,3,7,11,A,B,C,G,H,I,S 670 kcal	Schinkenbraten geräuchert mit Buttermöhren und Kartoffeln 1,3,11,A,B,C,G,H,N,S 840 kcal	
Donnerstag	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit Schwarzwurzeln a la Creme und Kartoffelpüree 1,10,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
Freitag	Buntes Eierragout mit Kartoffeln 1,2,5,7,10,11,A,B,C,H 600 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,11,B,C(w),J 640 kcal	
Samstag	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		
Sonntag	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,A,B,C,H,N,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 09.10.2023

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.
 (w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.