


## Speisenplan vom 16.10.2023 - 22.10.2023

	Menü 1	Menü 2	Dessert (x)
<b>Montag</b>	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Hähnchenbrust- Roulade "Brokkoli" auf Bechamelgemüse und Kartoffelpüree 11,A,B,C(w),G,H,I,J 630 kcal	
<b>Dienstag</b>	Westerneintopf mit Rauchwurst 1,2,3,5,7,11,A,B,C(w,r),G,H,I,S 770 kcal	Sauerbraten vom Rind "Rheinländer Art" mit Rotkohl und Klößen 1,11,A,B,C(w),H,N,R 660 kcal	
<b>Mittwoch</b>	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,3,7,11,A,B,C,G,H,I,S 670 kcal	Schinkenbraten geräuchert mit Buttermöhren und Kartoffeln 1,3,11,A,B,C,G,H,N,S 840 kcal	
<b>Donnerstag</b>	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit Schwarzwurzeln a la Creme und Kartoffelpüree 1,10,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
<b>Freitag</b>	Buntes Eierragout mit Kartoffeln 1,2,5,7,10,11,A,B,C,H 600 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,11,B,C(w),J 640 kcal	
<b>Samstag</b>	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		
<b>Sonntag</b>	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,A,B,C,H,N,S 770 kcal		

**Rückgabe bitte bis zum 09.10.2023**

**Guten Appetit**

**Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

**8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.  
(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

**Hinweis:** Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.