


Speisenplan vom 13.12.2021 - 19.12.2021

Dessert

	Menü 1	Menü 2	
Montag	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Hähnchenbrustroulade "Brokkoli" auf Bechamelgemüse und Kartoffelpüree 11,A,B,C(w),G,H,I 630 kcal	
Dienstag	Schwarzwurzel- Möhreeneintopf mit Kasselerfleisch 1,3,10,A,B,C(w,r),H,G,S 430 kcal	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut mit Kartoffelpüree 1,3,7,11,A,B,C,G,H,I,S 670 kcal	
Mittwoch	Sauerbraten vom Rind "Rheinländer Art" mit Rotkohl und Klößen 1,3,A,B,C(w),G,H,N,S 670 kcal	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus 3,B 990 kcal	
Donnerstag	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,A,B,C,H,G,I,S 770 kcal	
Freitag	Züricher Geschnetzeltes mit frischen Champignons, Reis und Obst B,C,H,S 670 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,B,C,(w),J 630 kcal	
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Krautsalat 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		
Sonntag	Kasselerbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln 1,2,3,A,B,C,H,N,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 06.12.2021

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 16 Uhr.