

Speisenplan vom 12.06.2023 - 18.06.2023

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Gebratene Hähnchenbrust mit weißer Lauchsauce und Gemüsereis 2,5,7,11,B,C,H 610 kcal	
Dienstag	Schwarzwurzel- Möhreeneintopf mit Kasselerfleisch 1,3,10,A,B,C(w,r),H,G,S 430 kcal	Hausgemachter Kräuterquark mit Leinöl und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,B,N 700 kcal	
Mittwoch	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut mit Kartoffelpüree 1,3,7,11,A,B,C,G,H,I,S 660 kcal	Schinkenbraten geräuchert mit Buttermöhren und Kartoffeln 1,3,11,A,B,C,G,H,N,S 770 kcal	
Donnerstag	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C,H,G,I,S 770 kcal	
Freitag	Kasseler- Lauchpfanne mit frischen Champignons und Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C(w),G,H,I,S 430 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,11,B,C(w),J 640 kcal	
Samstag	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		
Sonntag	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,10,11,A,B,C,H,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 05.06.2023

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.
(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.