

## Speisenplan vom 11.09.2023 - 17.09.2023

### Dessert

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal	Panierte Hähnchenschnitte auf Rahmgemüse mit Kartoffelpüree 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I 480 kcal
<b>Dienstag</b>	Graupeneintopf mit Rindfleisch 1,A,B,C,G,H,N,R 410 kcal	Kasseler- Braten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,3,11,A,B,C,G,H,N,S 670 kcal
<b>Mittwoch</b>	Spinat mit Schinkenrührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,C(w) 440 kcal
<b>Donnerstag</b>	Linseneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel "Försterinnen Art" mit Kartoffeln, dazu ein Pfirsichkompott 1,6,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal
<b>Freitag</b>	Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 770 kcal	Gedünstetes Tilapiafilet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),H 770 kcal
<b>Samstag</b>	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu Krautsalat 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
<b>Sonntag</b>	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 1,B,C,N,R 770 kcal	

**Rückgabe bitte bis zum 04.09.2023**

**Guten Appetit**

**Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

**8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

**Hinweis :** Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.