

Speisenplan vom 06.11.2023 - 12.11.2023

Dessert (x)

	Menü 1	Menü 2
Montag	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Rohkostsalat 1,3,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S,E 950 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Rahmwirsing mit Reis 1,2,11,A,B,C(w) 930 kcal
Dienstag	Borschtsch mit Rindfleisch und Kräutersahne 1,10,11,A,B,C(w,r),G,H,R 480 kcal	Sauerbraten vom Schwein mit Kaisergemüse und Kartoffeln 1,2,11,A,B,C(w),H,N,S 770 kcal
Mittwoch	3 gekochte Eier in süß- saurer Sauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,10,11,A,B,C(w),H 640 kcal	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal
Donnerstag	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal
Freitag	Putenpfanne mit Champignons, Lauch und Aprikosen, dazu Reis 1,2,A,B,C,H,N 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf-Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal
Samstag	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	
Sonntag	Märkische Pfanne mit Kasseler und Sauerkraut , dazu Kartoffelpüree 1,3,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	

Rückgabe bitte bis zum 30.10.2023

Guten Appetit

Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- Cashewkerne

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis :

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.