

Speisenplan vom 06.02.2023 - 12.02.2023

	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Hähnchenbrust- Roulade "Brokkoli" auf Bechamelgemüse und Kartoffelpüree 11,A,B,C(w),G,H,I,J 630 kcal	
Dienstag	Italienischer Bohneneintopf mit Wurtsscheiben 1,2,3,5,7,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 860 kcal	Gulasch vom Schwein mit Rotkohl und Kartoffeln 1,B,N,S 660 kcal	
Mittwoch	Chilibeißer auf buntem Sauerkraut mit Kartoffelpüree 1,3,7,11,A,B,C,G,H,I,S 670 kcal	Deftiger Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Knödel 1,2,3,A,B,C,H,I,N,S 770 kcal	
Donnerstag	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C,H,G,I,S 770 kcal	
Freitag	Kasseler- Lauchpfanne mit frischen Champignons und Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C(w),G,H,I,S 430 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,11,B,C(w),J 640 kcal	
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Krautsalat 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		
Sonntag	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,2,3,A,B,C,H,N,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 30.01.2023

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis : Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich bis 14 Uhr.