

Speisenplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

zusätzl.
Dessert

	Menü 1	Menü 2
Montag 29.12.2025	Lauch- Gemüseintopf mit Kasselerfleisch 1,3,4,10,11,A,B,C(w),H,S 410 kcal	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal
Dienstag 30.12.2025	Frischer Möhreintopf mit Rindfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal
Mittwoch Silvester	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,4,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 740 kcal	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffeln 1,3,11,A,B,C,G,H,N,S 670 kcal
Donnerstag Neujahr	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Guten Rutsch in das neue Jahr.
Freitag 02.01.2026	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüsereis mit Tomatensauce 2,5,7,11,B,C,H 610 kcal	Tilapiafilet gedünstet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal
Samstag 03.01.2026	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 9,90 € ab 01.01.2026 10,75 € Eintopf: 8,75 € ab 01.01.2026 9,50 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € ab 01.01.2026 11,15 € Dessert: 1,50 € ab 01.01.2026 1,65 €
Sonntag 04.01.2026	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	

Rückgabe bitte bis zum 22.12.2025

**Änderungen seitens der
Küche vorbehalten!**

Guten Appetit !

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den **selben Tag** von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,
für **Samstag und Sonntag bis Freitag** von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.