35 Jahre ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speisenplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026

FKO CATERING

Telefon:
8.00 Uhr bis 14.00 Uhr:
Montag bis Freitag
03364 / 280 06 28

	Menü 1	Menü 2	zusätzl. Dessert
Montag 28.09.2026	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Bratkartoffeln 1,6,B,J,N 590 kcal	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree 1,4,11,A,B,C(w),E,H,N 740 kcal	
Dienstag 29.09.2026	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch 1,10,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 710 kcal	
Mittwoch 30.09.2026	Prager Schinken mit Buttermöhren und Kartoffeln 1,2,3,5,7,11,B,C(w),G,H,I,N,S 770 kcal	Rindergulasch mit Zwiebeln- und Gurkenstreifen, dazu Spätzle 2,4,6,11,A,B,C(w),R 920 kcal	
Donnerstag 01.10.2026	Erbseneintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 800 kcal	
Freitag 02.10.2026	Bauerngulasch mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,4,6,7,11,A,B,C,H,N,S 770 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),G,H,I,J 770 kcal	
Samstag 03.10.2026	Fleischpfanne vom Schwein in Tomatensauce mit Paprika und Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,C,H,S 770 kcal		
Sonntag 04.10.2026	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,C,E,G,H,I,N,S 770 kcal		

Preise:
Normalmenü: 10.75 €
Eintopf: 9,50 €
Sondermenü (z.Bsp. an Feiertagen) 11,15 €

Rückgabe bitte bis zum 22.09.2026 Änderungen seitens der Küche vorbehalten! **Guten Appetit!**

Anmerkung: **Zu den Eintöpfen wird ein Brötchen angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)e- Erdnuss, c- Cashewekerne, wa- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
Für Montag bis Freitag für denselben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.