

35 Jahre**Arbeiter-Samariter-Bund****Telefon ab 8.00 Uhr:****03364 / 280 06 28****Speisenplan vom 27.10.2025 - 02.11.2025**

	Menü 1	Menü 2
Montag 27.10.2025	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln 1,6,B,J,N 590 kcal	Panierte Hähnchenbrust mit Gemüse mix und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),E,H,N 740 kcal
Dienstag 28.10.2025	Ungarischer Fischtopf 1,11,A,B,C(w,r),G,H,J,N 380 kcal	Rindergulasch mit Zwiebel- und Gurkenstreifen mit Spätzle, dazu ein Joghurt 2,4,6,11,A,B,C(w),R 920 kcal
Mittwoch 29.10.2025	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal	Kammbraten vom Schwein mit Cranberry-Rotkohl und Knödel 1,2,3,5,7,11,B,C(w),G,H,I,N,S 740 kcal
Donnerstag 30.10.2025	Erbseneintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 800 kcal
Freitag 31.10.2025 Reformationstag	Krautgulasch mit Kartoffeln, dazu ein Dessert 1,11,A,B,C,H,N,S 770 kcal	
Samstag 01.11.2025	Spaghetti mit Curry- Hackfleischsauce und Reibekäse 11,A,B,C(w),G,H,I,S 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €
Sonntag 02.11.2025	Fleischermeisterboulette mit Puszta sauce und Kartoffelpüree 1,2,5,6,7,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	

zusätzl. Dessert**Rückgabe bitte bis zum 21.10.2025****Änderungen seitens der Küche
vorbehalten!****Guten Appetit !****Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.**Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator**8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** AromenFleischarten:**S** Schwein **R** RindDekl. Allergene:**A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wa- Walnuss

Hinweis:

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.