

## Speisenplan vom 24.06.2024 - 30.06.2024

	Menü 1	Menü 2	
<b>Montag</b>	Matjes "Klassisch" mit ganzen Bohnen und Zwiebelringen, dazu Kartoffeln 1,A,B,C,H,J,N 730 kcal	Hähnchenbrust- Roulade "Brokkoli" auf Bechamelgemüse, dazu Kartoffelpüree 11,A,B,C(w),G,H,I,J 630 kcal	
<b>Dienstag</b>	Quer durch den Gemüsegarten- Eintopf mit Rindfleisch 1,10,11,A,B,C(w,r),G,H,R 430 kcal	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, Leinöl und Salatbeilage 1,B,N 700 kcal	
<b>Mittwoch</b>	3 gekochte Eier in süß- saurer Sauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,10,11,A,B,C(w),H 670 kcal	Geräucherter Schinkenbraten mit Buttermöhren und Kartoffeln 1,3,4,11,A,B,C,G,H,N,S 840 kcal	
<b>Donnerstag</b>	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 820 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	
<b>Freitag</b>	Buntes Eierragout mit Kartoffeln 1,2,4,5,7,10,11,A,B,C,H 600 kcal	Paniertes Rotbarschfilet mit Zitronen- Buttersauce und Kartoffeln, dazu Salatbeilage 1,2,5,7,10,11,B,C(w),J 630 kcal	
<b>Samstag</b>	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Schokoladenpudding 1,2,5,7,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	<b>Preise:</b> Normalmenü : 8,05 € Eintopf: 7,45 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 8,40 € Dessert: 1,00 €	
<b>Sonntag</b>	Thüringer Krautwickel mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,6,11,A,B,C,H,N,S 770 kcal		

Dessert (X)

**Rückgabe bitte bis zum 17.06.2024**

**Guten Appetit !**

**Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

**Hinweis:**

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.