

Arbeiter-Samariter-Bund **Speisenplan vom 23.09.2024 - 29.09.2024**

	Menü 1	Menü 2	
Montag	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüsereis, dazu Tomatensauce 2,5,7,11,B,C,H 610 kcal	Dessert (X)  Preise: Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü(z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €
Dienstag	Frischer Möhreeneintopf mit Rindfleisch 1,11,A,B,C,G,H,N,R 410 kcal	Spanferkelrollbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln 10,11,A,B,C(w),H,S 680 kcal	
Mittwoch	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Kasseler- Schmorbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,3,10,A,B,C,G,H,I,S 840 kcal	
Donnerstag	Linseneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel "Försterinnen Art" mit Kartoffeln, dazu ein Pfirsichkompott 1,6,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 770 kcal	
Freitag	Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 770 kcal	Gedünstetes Tilapiafilet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),H 770 kcal	
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		
Sonntag	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 16.09.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.