35 Jahre ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon:
03364/280 06 28

EKO CATERING

Speisenplan vom 23.06.2025 - 29.06.2025

	Menü 1	Menü 2
Montag	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln 1,6,B,J,N 590 kcal	Panierte Hähnchenbrust mit Gemüsemix und Kartoffelpüree 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I 570 kcal
Dienstag	Italienischer Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch 11,A,B,C(w,r),G,H,I 510 kcal	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal
Mittwoch	Rindergulasch mit Zwiebel- und Gurkenstreifen, dazu Spätzle und ein Kompott 2,4,6,11,A,B,C(w),R 920 kcal	Kasselerbraten auf Möhren- Brokkoligemüse (Meerrettich) und Kartoffeln 1,2,3,5,7,11,B,C(w),G,H,I,N,S 600 kcal
Donnerstag	Erbseneintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 800 kcal
Freitag	Bauerngulasch mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,3,11,B,C(w),E,G,H,I,S 770 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),G,H,I,J 550 kcal
Samstag	Spaghetti mit Curry- Hackfleischsauce und Reibekäse 11,A,B,C(w),G,H,I,S 770 kcal	
Sonntag	Märkische Pfanne mit Kasseler und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	

zusätzl. Dessert (X)

Preise:
Normalmenü : 9,90 €
Eintopf: 8,75 €
Sondermenü:
(z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 €
Dessert: 1,50 €

Rückgabe bitte bis zum 16.09.2025

Guten Appetit

Anmerkung: **Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen)e- Erdnuss, c- Cashewekerne, wa- Walnuss

Hinweis: **Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:**
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.