

Speisenplan vom 23.03.2026 - 29.03.2026

zusätzl.
Dessert

	Menü 1	Menü 2
Montag 23.03.2026	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 740 kcal	Panierte Hähnchenschnitte auf Rahmgemüse mit Kartoffelpüree 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I 470 kcal
Dienstag 24.03.2026	Frischer Möhreeneintopf mit Rindfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Kasseler- Kammbraten auf Paprika- Zucchini-gemüse mit Kartoffelpüree 1,2,3,5,7,11,A,B,C,G,H,I,S 920 kcal
Mittwoch 25.03.2026	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüsereis mit Tomatensauce 2,5,7,11,B,C,H 670 kcal
Donnerstag 26.03.2026	Linteneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 810 kcal
Freitag 27.03.2026	Sülze mit Remouladensauce und Bratkartoffeln, dazu Obst 1,2,6,A,B,C,G,H,S 740 kcal	Tilapiafilet gedünstet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal
Samstag 28.03.2026	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 11,15 € Dessert: 1,65 €
Sonntag 29.03.2026	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	

Rückgabe bitte bis zum 17.03.2026

**Änderungen seitens der Küche
 vorbehalten !**

Guten Appetit !

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag **für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr**, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,
 für Samstag und Sonntag **bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr**, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.