



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8.00 Uhr:
03364 / 280 06 28



Speisenplan vom 21.10.2024 - 27.10.2024

Dessert(X)

	Menü 1	Menü 2	
Montag	Spaghetti Bolognese mit Käse und Rohkostsalat 3,5,11,A,B,C,G,H,I,S 1060 kcal	Hähnchen- Knusperspiße auf Früchte-Currysauce und Reis 2,3,4,5,7,A,B,C8w),G,H,I 830 kcal	
Dienstag	Debreziner Sauerkrauttopf 1,2,3,5,7,10,11,A,B,C(w,r),G,H,S 600 kcal	Braumeistersteak (gefüllt mit Schinken und Käse), Leipziger Allerlei, Sahnesauce und Kartoffeln 1,2,3,10,11,A,B,C(w),H,S 820 kcal	
Mittwoch	Zwiebelfleisch mit Majoran, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,4,5,7,11,A,B,C,G,H,I,S 550 kcal	Hefeklöße mit Heidelbeeren 2,A,B,C(w) 760 kcal	
Donnerstag	Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1,3,4,7,11,A,B,C(w,r),F,G,G,H,I,S 670 kcal	Schweineschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffeln 1,2,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 720 kcal	
Freitag	Mit Rosmarin gegrillte Hähnchenschenkel auf Gemüse und Kartoffeln 1,A,B,C(w),H,N 770 kcal	Hokifilet paniert mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Obst 2,6,11,A,B,C,G,H,I,J,N 820 kcal	
Samstag	Ungarischer Gulasch mit Nudeln, dazu ein Dessert 11,A,B,C,S 770 kcal	Preise: Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €	
Sonntag	Nackensteak vom Schwein mit Champignons und Kartoffelpüree 2,3,4,5,7,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 14.10.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator
8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Hinweis:

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.