

## Speisenplan vom 21.07.2025 - 27.07.2025

für zusätzl. Dessert  
 bitte ankreuzen

|                                        | Menü 1                                                                                                            | Menü 2                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>21.07.2025</b>     | Rindergulasch mit Spirellis, dazu ein Dessert<br>1,4,7,11,A,B,C,H,R 670 kcal                                      | Bunter Matjes mit Bratkartoffeln<br>1,6,J 710 kcal                                                                                                                                                                |
| <b>Dienstag</b><br><b>22.07.2025</b>   | Gemüse- Tomatentopf mit frischer Kresse,<br>Nudeln und Rauchfleisch<br>1,3,4,11,A,B,C,G,H,S 510 kcal              | Kasselersteak mit geschwenkten Zwiebeln,<br>Bratkartoffeln und Rohkostsalat<br>1,2,3,5,7,C,G,I,S 710 kcal                                                                                                         |
| <b>Mittwoch</b><br><b>23.07.2025</b>   | Hühnerfrikassee mit Spargel, Blumenkohl und<br>Fleischklößchen, dazu Reis<br>2,4,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 950 kcal | Eierkuchen mit Apfelmus<br>3,A,B,C 800 kcal                                                                                                                                                                       |
| <b>Donnerstag</b><br><b>24.07.2025</b> | Gulaschsuppentopf, dazu ein Brötchen<br>1,2,4,10,11,A,B,C(w),G,H,S 670 kcal                                       | Schweineschnitzel mit frischem<br>Möhrengemüse und Kartoffeln<br>1,4,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal                                                                                                              |
| <b>Freitag</b><br><b>25.07.2025</b>    | Zucchinipfanne "Toscana" mit Kartoffelpüree<br>A,B,C(w),G,H,I 400 kcal                                            | Knusperfilet gebraten mit Dillsauce, Kartoffeln<br>und Rohkostsalat<br>1,2,5,7,10,B,C(w),I,J 770 kcal                                                                                                             |
| <b>Samstag</b><br><b>26.07.2025</b>    | Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce,<br>dazu ein Dessert<br>1,2,3,5,7,A,B,C,H,I,S 770 kcal                 |  <b>Preise:</b><br>Normalmenü : 9,90 €<br>Eintopf: 8,75 €<br>Sondermenü:<br>(z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 €<br>Dessert: 1,50 € |
| <b>Sonntag</b><br><b>27.07.2025</b>    | Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffeln,<br>dazu Rote Bete<br>1,2,5,6,7,11,AS,B,C,H,I,N 770 kcal                |                                                                                                                                                                                                                   |

**Rückgabe bitte bis zum 14.07.2025 !**

Speisen-Änderungen seitens der Küche  
 vorbehalten !

Guten Appetit !

**Anmerkung:** Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

**Dekl. Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

**Fleischarten:** 8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

**S** Schwein **R** Rind

**Dekl. Allergene:** **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen), Nüsse (e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss)

**Hinweis:** Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,  
 für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.