

Speisenplan vom 20.10.2025 - 26.10.2025

	Menü 1	Menü 2
Montag 20.10.2025	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Obst 1,3,4,5,7,11,A,C(w),G,H,I,S 970 kcal	Hähnchensteak auf Paprika- Mais- Gemüse mit Kartoffelpüree 11,B,C,H 940 kcal
Dienstag 21.10.2025	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,S 410 kcal	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal
Mittwoch 22.10.2025	Gulasch vom Schwein mit Pilzen und 2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 1040 kcal	Rinderschmorbraten mit Rotkohl und Klößen 2,11,A,B,C(w),H,R 870 kcal
Donnerstag 23.10.2025	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen 1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal
Freitag 24.10.2025	Fleischpfanne vom Schwein nach "Stroganoff" mit Reis 2,3,6,11,B,C,H,S 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf- Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst 1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal
Samstag 25.10.2025	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert 1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €
Sonntag 26.10.2025	Märkische Pfanne mit Kasseler und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 1,3,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	

zusätzl. Dessert

Rückgabe bitte bis zum 14.10.2025

**Änderungen seitens der
Küche vorbehalten!**

Guten Appetit !

Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- Cashewkerne

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis:

Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.