

35 Jahre



Arbeiter-Samariter-Bund

Speisenplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026



Telefon ab 8.00
Uhr
Montag bis Freitag
03364 / 280 06 28

	Menü 1	Menü 2	zusätzl. Dessert
Montag 19.10.2026	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu ein Dessert 2,3,5,11,A,B,C(w),S 890 kcal	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 740 kcal	
Dienstag 20.10.2026	Graupeneintopf mit Rindfleisch 1,,1,A,B,C,G,H,N 520 kcal	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,3,11,A,B,C,G,H,N,S 680 kcal	
Mittwoch 21.10.2026	Spinat mit Röhrei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,11,A,B,C,E,G,H,I,S 670kcal	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce, dazu Möhrengemüse und Klöße 2,3,5,7,11,A,B,C,H,N,R 700 kcal	
Donnerstag 22.10.2026	Linse Eintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel "Fürstinnen Art" mit Kartoffeln, dazu ein Kompott 1,6,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 810 kcal	
Freitag 23.10.2026	Süße mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln und Krautsalat 1,2,6,A,B,C,G,H,S 840 kcal	Tilapiafilet gedünstet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal	
Samstag 24.10.2026	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	 Preise: Normalmenü: 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü (z.Bsp. an Feiertagen): 11,15 € zusätzl. Dessert: 1,65 €	
Sonntag 25.10.2026	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 13.10.2026

Änderungen seitens der Küche vorbehalten !

Guten Appetit!

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss

Dekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis:

Ab- und Zubereitungen sind wie folgt möglich:

Für Montag bis Freitag für denselben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr,

für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.