

Speisenplan vom 19.01.2026 - 25.01.2026

	Menü 1	Menü 2
Montag 19.01.2026	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Kartoffeln 1,6,B,J,N 590 kcal	Panierte Hähnchenbrust mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree 1,4,11,A,B,C(w),E,H,N 740 kcal
Dienstag 20.01.2026	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch 1,10,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis, dazu Rote Bete 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 700 kcal
Mittwoch 21.01.2026	Kammbraten vom Schwein mit Cranberry-Rotkohl und Knödel 1,2,5,6,7,11,A,B,C(w),H,N,S 740 kcal	Kasselerbraten auf Möhren- Brokkoligemüse (Meerrettich) und Kartoffeln 1,2,3,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 640 kcal
Donnerstag 22.01.2026	Erbseneintopf mit Bockwurst 1,2,3,7,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,N,S 830 kcal	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 1,4,11,A,B,C(w),G,H,I,N,S 800 kcal
Freitag 23.01.2026	Krautgulasch mit Kartoffeln, dazu Obst 1,11,A,B,C,H,N,S 770 kcal	Seehechtfilet gedünstet auf Blattspinat mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree 11,B,C(w),G,H,I,J 770 kcal
Samstag 24.01.2026	Spaghetti mit Curry- Hackfleischsauce und Reibekäse 11,A,B,C(w),G,H,I,S 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 11,15 € Dessert: 1,65 €
Sonntag 25.01.2026	Fleischermeisterboulette mit Puszta sauce und Kartoffelpüree 1,2,5,6,7,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	

zusätzl. Dessert (x)

Rückgabe bitte bis zum 13.01.2026

Änderungen seitens der Küche vorbehalten !

Guten Appetit !

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

S Schwein **R** Rind

Fleischarten:

A Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und

Dekl. Allergene: Sulfit.(w- Weizen, r- Roggen)e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wa- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,
 für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.