


**35 Jahre****Arbeiter-Samariter-Bund****Telefon ab 8.00 Uhr****Montag bis Freitag****03364 / 280 06 28****Speisenplan vom 18.05.2026- 24.05.2026**

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	
<b>Montag 18.05.2026</b>	Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Nudeln, dazu Obst  1,3,4,5,7,11,A,C(w),G,H,I,S 970 kcal	Hähnchensteak auf Paprika- Maisgemüse mit Kartoffelpüree  11,B,C,H 940 kcal	
<b>Dienstag 19.05.2026</b>	Frischer Kohlrabieintopf mit Rauchfleisch  1,3,10,11,A,B,C(w,r),G,H,S 410 kcal	Teufelsfleisch mit Reis (Rindergeschnetzeltes in  2,4,11,C(w),R 590 kcal	
<b>Mittwoch 20.05.2026</b>	Putenpfanne mit Champignons, Lauch und Mais, dazu Reis  1,2,4,11,A,B,C,H,N 710 kcal	Schmorwurst mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree  2,11,A,B,C(w),G,H,I,S 630 kcal	
<b>Donnerstag 21.05.2026</b>	Soljanka mit Sauerrahm, dazu ein Brötchen  1,2,3,5,6,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 730 kcal	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln  1,A,B,C(w),G,H,I,N,S 730 kcal	
<b>Freitag 22.05.2026</b>	Curry- Geschnetzeltes mit Bambus und Ananas, dazu Reis  4,11,B,C(w),H,S 770 kcal	Gebratenes Alaska- Seelachsfilet mit Senf- Kapernsauce und Kartoffeln, dazu Obst  1,2,5,7,B,C(w),I,J,N 740 kcal	
<b>Samstag 23.05.2026</b>	Hähnchenbrust in Tomatensauce mit Nudeln, dazu ein Dessert  1,2,5,7,11,A,B,C,H 770 kcal	 Preise: Normalmenü : 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü: 11,15 € (z.Bsp. an Feiertagen) Dessert: 1,65 €	
<b>Pfingstsonntag 24.05.2026</b>	Kohlroulade mit Kartoffeln, dazu ein Kompott  1,2,11,A,B,C,G,H,I,N,S 770 kcal		

**zusätzl. Dessert****Rückgabe bitte bis zum 12.05.2026****Änderungen seitens der Küche  
vorbehalten!****Guten Appetit!****Zu den Eintöpfen wird ein Brötchen angeboten.**Dekl. Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff 2 Farbstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Säuerungsmittel 6 Zuckerzusatzstoff 7 Emulgator

8 Phosphat 9 geschwärzt 10 Kartoffeln geschwefelt 11 Aromen

Fleischarten: S Schwein R Rind e- Erdnuss, w- Walnuss, c- CashewkerneDekl. Allergene: A Eier B Milch C Glutenhaltige Getreide D Erdnüsse E Nüsse F Sesam G Soja H Sellerie I Senf J Fische K Krebstiere L Weichtiere M Lupinen N Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,  
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.