

Speisenplan vom 17.11.2025 - 23.11.2025

	Menü 1	Menü 2
Montag 17.11.2025	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal	Matjes mit Apfel- Zwiebel- Gurkenschmand und Bratkartoffeln 1,6,10,B,J 740 kcal
Dienstag 18.11.2025	Frischer Möhreneintopf mit Rindfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,3,11,A,B,C,G,H,N,S 670 kcal
Mittwoch 19.11.2025	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsauce, frischem Möhrengemüse und Klößen 2,3,5,7,11,A,B,C(w),H,N,R 700 kcal
Donnerstag 20.11.2025	Linseneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 810 kcal
Freitag 21.11.2025	Sahne- Rosenkohl mit Kartoffelpüree 10,11,A,B,C,G,H,I 490 kcal	Tilapiafilet gedünstet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal
Samstag 22.11.2025	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	Preise: Normalmenü : 9,90 € Eintopf: 8,75 € Sondermenü: (z.Bsp. an Feiertagen) 10,25 € Dessert: 1,50 €
Sonntag 23.11.2025	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal	

Rückgabe bitte bis zum 11.11.2025

**Änderungen seitens der Küche
vorbehalten !**

Guten Appetit !

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot oder ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind **e-** Erdnuss, **c-** Cashewkerne, **wn-** Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.
(**w-** Weizen, **r-** Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.

**zusätzl.
Dessert**