



Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon ab 8.00 Uhr:
03364 / 280 06 28



Speisenplan vom 16.12.2024 - 22.12.2024

	Menü 1	Menü 2	zusätzl. Dessert
Montag	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 900 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüseris und Tomatensauce 2,5,7,11,B,B,H 610 kcal	
Dienstag	Lauch- Gemüse Eintopf mit Kasselerfleisch 1,3,4,10,11,A,B,C(w),S 410 kcal	Kasselersteak mit geschwenkten Zwiebeln, Kartoffelpüree und Rohkostsalat 1,2,3,5,7,C,G,I,S 770 kcal	
Mittwoch	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,C(w) 440 kcal	
Donnerstag	Linteneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel "Försterinnen Art" mit Kartoffeln, dazu ein Pfirsichkompott 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal	
Freitag	Kasseler Gulasch "Szegediner Art" mit Kartoffeln, dazu ein Quarkspeise 1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 770 kcal	Tilapiafilet gedünstet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal	
Samstag	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	Preise: Normalmenü : 8,90 € Eintopf: 7,95 € Sondermenü (z.Bsp. an Feiertagen) 9,25 € Dessert: 1,20 €	
Sonntag	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 11,A,B,C,E,G,H,I,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 09.12.2024

Guten Appetit

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird eine Scheibe Brot angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

Fleischarten: **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen
S Schwein **R** Rind **e-** Erdnuss, **c-** Cashewkerne, **wn-** Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab- und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
für Montag bis Freitag für den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 16 Uhr.