35 Jahre ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speisenplan vom 16.11.2026 - 22.11.2026

EKO CATERING

Telefon ab 8.00 Uhr
Montag bis Freitag

03364 / 280 06 28

	Menü 1	Menü 2	zusätzl. Dessert
Montag 16.11.2026	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse, dazu ein Dessert 3,4,5,11,A,B,C,G,H,I,S 1060 kcal	Brathering mit Zwiebelringen, Röstkartoffeln und Salatgarnitur A,B,C,G,H,I,J 610 kcal	
Dienstag 17.11.2026	Debreziner Sauerkrauttopf 1,3,10,11,A,B,C(w,r),G,H,S 590 kcal	Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Kartoffeln 1,2,3,10,11,A,B,C(w),H,S 660 kcal	
Mittwoch 18.11.2026	Zwiebelfleisch mit Majoran, Sauerkraut und Kartoffelpüree 1,11,A,B,C,H,I,S 550 kcal	Hefeklöße mit Heidelbeeren 2,A,B,C(w) 750 kcal	
Donnerstag 19.11.2026	Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1,3,4,7,11,A,B,C(w,r),F,G,G,H,I,S 650 kcal	Schweineschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffeln 11,A,B,C(w),H 720 kcal	
Freitag 20.11.2026	Truthahngoulasch "Jäger Art", Spirellis und Dessert 11,A,B,C,I,H,N 630 kcal	Pazifisches Schollenfillet paniert mit Champingnons, Kräutersauce, Kartoffeln und dazu Krautsalat 2,6,11,A,B,C,G,I,J,N 720 kcal	
Samstag 21.11.2026	Ungarischer Gulasch mit Nudeln, dazu ein Dessert 11,A,B,C,S 770 kcal	**Preise:** Normalmenü: 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü (z.Bsp. an Feiertagen) 11,15 €	
Sonntag 22.11.2026	Schweinenackensteack mit Champignons und Kartoffelpüree 1,2,5,6,7,11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 10.11.2026 Änderungen seitens der Küche vorbehalten! **Guten Appetit!**

Anmerkung: **Zu den Eintöpfen wird ein Brötchen angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.
(w- Weizen, r- Roggen) e- Erdnuss, c- Cashewkerne, w- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
Für Montag bis Freitag für denselben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.