


Speisenplan vom 15.06.2026 - 21.06.2026

zusätzl.
Dessert

	Menü 1	Menü 2	
Montag 15.06.2026	Ungarischer Gulasch mit Spirellis, dazu Obst 2,3,5,11,A,B,C(w),S 890 kcal	Paniertes Truthahnsteak mit Sahnesauce, Kaisergemüse und Kartoffeln 1,10,11,A,B,C(w),H 640 kcal	
Dienstag 16.06.2026	Frischer Möhreneintopf mit Rindfleisch 1,3,11,A,B,C(w,r),G,H,N,R 410 kcal	Spinat mit Rührei und Kartoffeln 1,2,3,5,7,10,A,B,C(w),E,G,H,I,S 670 kcal	
Mittwoch 17.06.2026	Gekochtes Rindfleisch mit frischem Möhrengemüse, Meerrettichsauce und Klößen 2,3,5,7,11,A,B,C(w),H,N,R 670 kcal	Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüseris und Tomatensauce 2,5,7,11,B,C,H 610 kcal	
Donnerstag 18.06.2026	Linteneintopf mit Bockwurst 1,3,7,10,11,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 840 kcal	Schweineschnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffeln 2,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 810 kcal	
Freitag 19.06.2026	Wirsingroulade mit Kartoffeln, dazu ein Joghurt 1,2,6,10,11,A,B,C(w),H,S 770 kcal	Tilapiafilet gedünstet auf Wurzelgemüse mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree A,B,C,G,H,I,J 570 kcal	
Samstag 20.06.2026	Spaghetti Bolognese mit Käse, dazu ein Dessert 11,A,B,C,G,H,I,S 770 kcal	 <p>Preise: Normalmenü : 10,75 € Eintopf: 9,50 € Sondermenü: 11,15 € (z.Bsp. an Feiertagen) Dessert: 1,65 €</p>	
Sonntag 21.06.2026	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 1,11,B,C,N 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 09.06.2026

Änderungen seitens der Küche vorbehalten!

Guten Appetit!

Anmerkung: Zu den Eintöpfen wird ein Brötchen angeboten.

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator

8 Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind **e-** Erdnuss, **c-** Cashewkerne, **wn-** Walnuss

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfid.

(w- Weizen, r- Roggen)

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:

für Montag bis Freitag für **den selben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr**, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr,
 für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.