35 Jahre ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speisenplan vom 14.09.-20.09.2026

EKO CATERING

Telefon ab 8.00 Uhr
nur Montag bis Freitag
03364 / 280 06 28

	Menü 1	Menü 2	zusätzl. Dessert
Montag 14.09.2026	Rindergulasch mit Spirellis, dazu ein Dessert 3,4,5,11,A,B,C(w),H,R 670 kcal	Bunter Matjes mit Bratkartoffeln 1,6,J 710 kcal	
Dienstag 15.09.2026	Rosenkohleintopf mit Jagdwurstscheiben 1,2,5,6,7,10,A,B,C(w,r),E,G,H,I,S 520 kcal	Fleischermeisterboulette mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree 1,2,5,7,10,11,A,B,C(w),S 770 kcal	
Mittwoch 16.09.2026	Hühnerfrikassee mit Spargel, Blumenkohl und Fleischklößchen, dazu Reis 2,4,5,7,11,A,B,C(w),G,H,I,S 950 kcal	Eierkuchen mit Apfelmus 3,A,B,C(w) 805 kcal	
Donnerstag 17.09.2026	Gulaschsuppentopf, dazu ein Brötchen 1,2,4,10,11,A,B,C(w),G,H,S 640 kcal	Schweineschnitzel mit frischem Möhrengemüse und Kartoffeln 1,4,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 800 kcal	
Freitag 18.09.2026	Paprika- Hähnchenschenkel auf Letscho, dazu Reis 2,3,5,6,7,11,C,H,I 770 kcal	Waldpilzpfanne mit frischen Champignons und Kartoffelpüree 1,4,10,11,A,B,C(w),G,H,I,S 540 kcal	
Samstag 19.09.2026	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensauce, dazu ein Dessert 1,2,3,5,7,A,B,C,H,I,S 770 kcal	PREISE: Normalmenü: 10,75 € Eintöpfe: 9,50 € Sondermenü z.Bsp. zu Feiertagen: 11,15 €	
Sonntag 20.09.2026	Kasselerbraten mit Brechbohnen und 1,3,11,A,B,C,H,N,S 770 kcal		

Rückgabe bitte bis zum 08.09.2026

Änderungen seitens der Küche vorbehalten !

Guten Appetit!

Anmerkung: **Zu den Eintöpfen wird eine Brötchen angeboten.**

Dekl. Zusatzstoffe: **1** Konservierungsstoff **2** Farbstoff **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Säuerungsmittel **6** Zuckerzusatzstoff **7** Emulgator **8** Phosphat **9** geschwärzt **10** Kartoffeln geschwefelt **11** Aromen

Fleischarten: **S** Schwein **R** Rind

Dekl. Allergene: **A** Eier **B** Milch **C** Glutenhaltige Getreide **D** Erdnüsse **E** Nüsse **F** Sesam **G** Soja **H** Sellerie **I** Senf **J** Fische **K** Krebstiere **L** Weichtiere **M** Lupinen **N** Schwefeldioxid und Sulfit.

(w- Weizen, r- Roggen), Nüsse (e- Erdnuss, c- Cashewkerne, wn- Walnuss

Hinweis: Ab - und Zubestellungen sind wie folgt möglich:
Für Montag bis Freitag für denselben Tag von 8 Uhr bis 8.30 Uhr,
für Samstag und Sonntag bis Freitag von 8 Uhr bis 8.30 Ihr, sonst täglich von 8 Uhr bis 14 Uhr.